



主曆2020年6月14日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗關懷新冠疫情所苦國家 祈願信友的心肖似耶穌聖心

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】

6月是特敬耶穌聖心月，教宗方濟各在天主聖三節領念三鐘經後問候廣場上的朝聖者時，特別念及正處於新冠疫情高峰期的國家。教宗方濟各表示，耶穌聖心是慈悲的泉源，祈願眾信友的心能肖似耶穌的聖心。

看著聚集在聖伯多祿廣場上的信眾，教宗表示，眾人的臨在標誌著義大利新冠疫情高峰階段已經結束，但是還是需要仔細遵守現行的規定，因為這些規定能幫助我們遏止病毒的進一步擴散，大家應遵守當局的規定；教宗叮囑信徒不要過早高唱勝利，教宗思及正在與病毒對抗的國家，他表示，不幸的是，新冠疫情的病毒仍使很多人成為受害者。上周五，在某個國家，每分鐘就有1人死亡！教宗希望向那裡的人民、病患和他們的家人，

以及照顧他們的人表達宗座的關懷之情。

6月普世教會特別敬禮耶穌聖心，教宗說，這一敬禮把偉大的靈修導師和淳樸的天主子民連接在一起；耶穌那人而神的聖心是我們不斷汲取天主慈悲、寬恕和溫柔的泉源。我們可通過省思福音章節做到這一點，在耶穌的每個舉止、每個話語中都感受到愛，天父的愛以及居住在我們內的聖神之愛。我們可以通過朝拜聖體做到這一點，這愛臨在於聖體聖事中。

教宗邀請在聖伯多祿廣場上的信徒兩次重複誦念他從祖母羅莎那裡學到的美麗而簡短的祈禱，這禱詞是：「耶穌，請使我的心肖似祢的心。」教宗說，這樣，我們的心也會慢慢地效仿耶穌的聖心，變得更有耐心、更慷慨和更仁慈。教宗也藉天主聖三節提及基督徒

生活的真諦：領受天主聖愛，接受聖神的觸動，讓天主來與自己相遇，並且信賴天主。我們要尋求天主，而天主總是先我們而行，主動尋找我們。這番話在前途未卜、惴惴不安的人們間，宛如塗抹在心靈的油膏，醫治傷口並重燃希望。

教宗強調，天主是愛。儘管世界沾染罪惡，祂仍然愛世界；即使我們犯錯、遠離祂，祂依然愛我們每一個人。天父深深愛著世界，愛到賜下祂最寶貴的獨生子來拯救世界，天主子為世人獻出生命，死而復活，與天父一起派遣聖神；因此，天主聖三就是天主聖愛，我們若能感受到天主對自己的愛，將是多麼美好。教宗最後帶領眾人祈求天主聖三之安宅——童貞聖母瑪利亞，助佑我們以開放的心領受天主聖愛。

教宗方濟各所祈願的靜默聖母朝聖地啟用

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】

位於義大利北部阿布魯佐的靜默聖母朝聖地正式啟用（見右圖），朝聖地負責人安泰努奇修士指出，在新冠疫情流行時期，開設獻給靜默聖母的朝聖地，是希望和慰藉的先知性標記。

安泰努奇修士是加布遣會士，他創辦了靜默祈禱課程，推動靜默祈禱已有10年之久，更長年推廣靜默聖母的敬禮；當聖母生下耶穌時，即是一個靜默的恩寵；「瑪利亞把這一切事默存在自己心中，反覆思想」（路2：19）聖母靜默，因為她參與贖世工程，在痛苦中看見並經驗天主的光榮。10年前，他請本篤隱修院修女繪製了一幅〈靜默聖母像〉，2016年6月，教宗方濟各降福了這幅聖像，之後，義大利及其他地方開始敬禮靜默聖母。

安泰努奇修士曾與教宗多次會談有關敬禮靜默聖母的事，教宗並把一幅複製的〈靜默聖母像〉放在宗座大樓中，靜默聖母令教宗深受感動。靜默聖母不僅強調了內在寧靜的重要性，也表明靜默是對閒言碎語的回應。安泰努奇修士闡明，我們在說別人壞話時，會讓



世界變得污穢，上主告誡我們「不可判斷！」靜默的邀請，等同於停止判斷他人的邀請。

2019年3月24日教宗親筆致信給阿布魯佐的加布遣會省會長格拉索（Nicola Grasso）神父，並提出設立一座「靜默聖母」朝聖地的請求；敬禮場所選在聖方濟堂和被遺棄10年的阿韋扎諾加布遣會院。馬爾西卡的主教桑托羅（Pietro Santoro）於2020年5月13日法蒂瑪聖母顯現日，

設立特殊法令，把阿韋扎諾的亞西西聖方濟堂改為敬禮靜默聖母的教區朝聖地；桑托羅主教在法令中聲明，這決定是對教宗的心願作出回應，他渴望：找一個地方及一座教堂，在那裡公開敬禮靜默聖母。

在全世界對抗新冠疫情的期間，開啟靜默聖母朝聖地是否是一種巧合呢？安泰努奇修士表示，在此刻開啟朝聖地是天主、是聖母瑪利亞的標記，因為聖母是我們的母親，母親總是掛念自己的孩子；此刻開啟朝聖地也是安慰和天主之母臨在的標記，在

最艱難時刻，如：戰爭、飢荒和地震，她從未離棄基督子民；在此時啟用靜默聖母朝聖地，也是極大的希望標記，是正確靈修步伐重新開始的推動力，與遍布社會中的噪音抗衡。

靜默聖母朝聖地是個靜默的地方，是祈禱、培育靈修和分辨的場所，是有助於在靈修生活中成長和走向內心深處的地方；所以，這裡將是聖神的綠洲。

社論

第52屆國際聖體大會雖然改期到明年舉行，但為其的準備應該是每天的，聖體聖事應該在我們信友每天的生活裡產生意義，而不只是在開會期間，因為聖體聖事是復活的主與我們天天在一起的最實質性的臨在，而且這是我們基督徒最大的信仰。我們還保有這個信仰嗎？失落信仰是今天各種亂象的根本原因。沒有基督信仰支持我們來「防火」，「火災」（如家庭問題，婚姻問題，教育問題，環保問題……）就會到處出現的。

聖體聖事是一個愛的聖事，主耶穌願意以自己的體血來給我們生命，就好像慈愛的母親用自己的奶水（自己的身體）滋養嬰兒一樣。為他人犧牲的愛，不正是今天一切以我為中心，

珍愛基督聖體聖血

不要分享的世界急需的道德價值嗎？

聖體聖事是團結共融的聖事。不論我們怎樣「擘開」餅、酒來分享，每一個人領受到的都是全部的、完整的基督。領受的人不單被「食物」吸收同化了，成為「食物」的奧體，因而與基督共融，也在此奧體內與所有領受的人成為一體，「四海之內皆兄弟」！不論我們是亞洲人、美洲人、非洲人、歐洲人、白人、黑人、窮人、富人、男人、女人、當總統的、當服務生的，都因為分享同一個餅和同一個爵，而成為天下一家。這不正是今天受仇恨戰爭威脅蹂躪的世界最需要達成的嗎？

聖體聖事是教會最高貴的「珍寶」，因為聖體聖事是我們今生所能達到天人相遇的最高峰。兩千年來不知多少人在這相遇中獲得滋

養，成了聖德芬芳的聖人。不少人在聖體櫃前和主耶穌交心談心，與主耶穌傾談後，獲得了新的方向，得到了很大的安慰和力量。他們確實聽到了聖體龕中主耶穌溫柔體貼的聲音，而生命從此煥然一新。現代的人生活緊張，極需停下來、靜下來收心反省。主耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪11：28）世上哪裡可以找到像主耶穌這樣的恩友？

聖體聖事如此高貴，但也顯得如此平凡。任何飢渴的人都可以來，且不花分文，也因此容易產生理所當然或漫不經心的態度。想來真為主耶穌感到不值，如此鴻恩大禮，有時連一聲「謝謝」也得不到！但願我們千萬不要這樣！我們要懂得知恩感恩。

節制與鍛練 讓心靈更沈澱

■文／李祖嵐（資深媒體人）



在台灣，食慾最容易滿足，舉凡出門幾步路就能買到飯糰、便當、咖啡的便利商店，到巷弄小吃、風格餐廳，還有百貨公司美食街、主題餐廳，甚至星級料理……隨時能餵飽我們的五臟廟，尤其工作壓力來臨，美食更是舒壓良伴，藉由味蕾帶動腦內啡釋放快樂因子，撫慰疲憊心靈，控管體內脂肪的理智線，暫時失去作用。

儘管自認體態尚可、勉強算是保養得宜（自我感覺良好），但漸漸發覺自己在選購服飾時，愈來愈留意「顯瘦」話術，結果回家穿上，並沒看到瘦5公斤的視覺效果，愛說實話的鏡子，讓我立馬現出原形！原來身體不會說謊，服飾顯瘦是因為型錄上的模特兒本就纖細，要想揮別脂肪、喚回肌肉與健康，除了認真運動之外，似乎別無他法。我努力回想「最近一次」持續運動的紀錄，應該是20年前曾打了半年的羽球（每周下班後2-3次），即使球技不佳，至少讓身體線條輕盈，之後隨著工作量增多、職

務責任加重，有更多無法運動的充份理由，最終到了必須償還健康債務的時刻。

直到現在都難以想像自己走進健身房、加入會員、並接受重量訓練課程的「衝動」決定，教練們帶我上的每一堂課程內容，總讓我好奇、驚喜甚至驚嚇！那些我自己都覺得不太可能完成的項目，竟然能一一達成，無論是重訓、懸吊訓練、拳擊，在專心渾汗練習的過程中，身體給予的回饋無比美好，不少有形無形的壓力，隨著一次次的深蹲、硬舉、槓鈴、划船、揮拳、跳躍得到抒發，搭配飲食控制，2個月內「顯瘦」達標。8個月來，健身後的汗水與痠痛，竟更勝享受美食的快感。

生活的富足與便利，讓我們純淨簡約的受造樣貌備受考驗，透過適度操練身體、節制飲食，著實有助沈澱心靈、自我省察，尤其教會訂定每周五守小齋，正是我們鍛練身心的絕佳機會，好能勉力去除貪饕、懶惰習性（《天主教教理》1866條，七罪宗的後兩項），進而尋求耶穌對門徒們

提到的真福：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪5：3）同時也說「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」（瑪5：6）

在信仰的道路上，天主派遣護慰者聖神，賞賜我們所需要的力量與恩典，「你們若隨聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾……，然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」（迦5：16、22-23a）我們領了洗，便是歸於耶穌基督，「凡屬於耶穌基督的人，已把肉身同邪情和私慾釘在十字架上了。」（迦5：24）聖保祿宗徒勉勵我們應順服天主聖神的引導，抵禦肉身享樂的軟弱，並將生活中的磨難視為分享天主的光榮而歡躍，「因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」（羅5：3b-5）從有形到無形的節制與鍛練，讓我們心靈沈澱，信仰生命更加富足。



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由洪山川總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，

致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177銀行轉帳、ATM

兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！



教宗：絕不容忍種族主義 亦不能訴諸暴力

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】非裔美國人弗洛伊德的悲劇引發美國社會的動盪，教宗於6月3日的公開接見中對此表達關切；教宗表示，我們不能容忍或對任何形式的種族主義及排斥行為視而不見，而要捍衛每個生命的神聖不可侵犯性。

在美國的各大城市暴動中，我們也看到主愛的臨在。俄亥俄州辛辛那提市的萊茵河畔社區，一名修女將硬紙板蓋在窗戶上，以噴漆寫：「天主是愛」和「心靈改變時世界將會改變」。在華盛頓特區，6月2日美國東部時間上午，當暴徒瞄準城市的壯麗大道購物區，砸碎玻璃和突襲商店時，也搗毀了保祿孝女會修女經營的保祿書店，書店警報響起，修女們齊聚在書店後的祈禱室為此一事件祈禱。

美國主教團主席戈麥斯 (José H. Gomez) 總主教發表聲明表示，暴力是「自我摧毀」和「自取滅亡」；於此同時，教宗聯同美國教會，為弗洛伊德靈魂的安息及所有因種族主義的罪行而

喪生者祈禱。教宗也為美國民族間的修和與和平祈禱，祈願瓜達露貝聖母為在美國和全世界致力於和平與正義的人轉求。

美國主教團反種族歧視專門委員會 (Ad Hoc Committee Against Racism) 主席法夫雷 (Bilton Shelton Fabre) 主教表示，弗洛伊德的死，在人們的理智與心靈上引發了諸多情緒，包括「正義的暴行」和「正義的憤怒」，它顯示出由於種族主義，人們繼續為痛失生命而奮鬥的事實；這是無視一個「懇求呼吸的人」尊嚴的實例，這起死亡案件引發許多人思考自己能做些什麼來協助治癒種族主義，一些人則在聖神的引領下，作良心的反思。法夫雷主教呼籲儘早結束暴力行為。

除美國外，菲律賓的各基督宗教團體領袖於



6月3日發表聯合聲明，堅決反對新的《反恐法案》，聲明表示，擬議中的法案散發著菲律賓前總統戒嚴令黑暗時期的惡臭。

聲明指出，該法案將導致民主空間的進

一步縮小、公眾話語的減弱，並陰險地剝奪對人權和其它公民自由的尊重。基督宗教領袖們聲稱，該法案扼殺持不同政見者和剝奪公民自由。它也可能導致司法系統的弱化和對政府其他部門的分權與制衡。他們還對越來越多無任何犯罪證據的監聽、監視以及秘密拘留表示關注。

參與簽署聲明的天主教人士，包括馬尼拉宗座署理巴比略 (Broderick Pabillo) 主教、聖卡洛斯教區阿爾米納薩 (Gerardo Alminaza) 主教及一些男女修會負責人。

教宗期勉相遇學校 勿忘「無償、意義和美」

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】在新冠疫情肆虐下，宗座相遇學校基金會6月5日下午為國際環境日舉辦一場線上聚會，教宗用西班牙語向與會者發表了一段視頻訊息，呼籲他們團結一心，攜手「克服各種危機」。這場全球聚會雖然是在線上舉行，仍有世界各地的青年、家長、老師、政府官員，以及知名的運動員、藝術家和科技界人士踴躍參與。

教宗在視頻中表示，「在人類當今面對的新危機中，文化失去其活力。在此當下，我祈願相遇學校這個教育團體能向『意義大學』敞開大門。因為教育的用意在於尋求事物的意義，教導人探索事物的意義。」事實上，相遇學校便是在危機中誕生。教宗回憶這個團體的歷史，說：「相遇學校既沒有出拳頭來對抗文化，也沒有垂手認輸，更沒有哭著離開，而是在聆聽青年心聲的過程中走出困境，打造新的現實。」

創建相遇學校的兩位老師憑著他們的直覺，「有些瘋狂」地展開這段旅程，20年後竟然發展成「一種新的文化，詩情畫意地居住在這片大地上」；教宗重申，「教育必須聆聽，創造文化，教導我們歡慶，否則就不是教育。有人或許會問：『難道教育不是增進知識？』不，那是做學問。教育是聆聽、創造文化和歡慶。相遇學校便是如此成長的。」

對教宗方濟各而言，今日的一大喜樂是能把相遇學校稱為朋友、兄弟姊妹的「團體」；在時任布宜諾斯艾利斯總主教貝爾格里奧授意下成立的相遇學校，今天已是受宗座認可的國際組織，在阿根廷、梵蒂岡城國和其他地方設有辦公室，其網絡分布在190個國家，整合了40多萬



個教育中心，觸及世界各地1百多萬名兒童和青年。

教宗大聲疾呼：「缺乏危機的人類是多麼地匱乏！」危機敦促我們對外開放，但是在危機中，「如果沒有得到適當的陪伴，恐怕會迷失方向」。為此，教宗叮囑眾人，即使是個人、婚姻和社會方面的小危機，也要尋求智者的建議：「千萬別獨自踏入危機，一定要有人相伴。」獨自面對危機的人，可能會恐懼害怕，自我封閉，貪圖方便，丟失意義，失去我們的美。而這份美正是杜斯妥也夫斯基所說的：「拯救世界的美」。

此外，教宗再次談及頭腦、心靈與雙手的語言，也就是思想、感受和行動之間的協調。他回想起自己在相遇學校的點點滴滴，說：「我

在相遇學校目睹了日本師生與哥倫比亞人一起跳舞，以色列青年與巴勒斯坦青年一同遊戲，這是我親眼所見！海地與杜拜的學生共同探討問題，莫桑比克與葡萄牙的孩子一起繪畫。我看見東方與西方之間有棵橄欖樹在締造相遇的文化。」

「相遇」攸關「兒童及青年的夢想與成年人和年長者的經驗的彼此相連」。如果缺乏這種世代相遇，人類就會不復存在，因為少了根基、歷史和成長。同時，「相遇」也關乎「各種處境、語言和信仰的學生，因為當教導的內容是生命的時候，就不該落下任何一個人。」教宗囑咐眾人，別忘記「無償、意義和美」。它們看似無用、不事生產，但是全人類的未來卻取決於「無償、意義和美」。



推介《台灣天主教研究：卷一；卷二》3

橋梁教會和台梵關係

■文／梁潔芬修女（台南耶穌寶血女修會修女）

國民政府來台初期，美國的救濟物資，經教會派發，對傳教工作的正負面的影響都有，這些物資由美國政府交給美國天主教福利會，不經台灣政府之手，而直接發送給台灣天主教會，由地方教會繞過政府，直接贈送給民眾，這行動是話中有話了。本書於卷二第3章，作者對此有詳細的評論。

1980年大陸開放，海外的教會有人到大陸教會服務，擔當「橋梁教會」，其實「橋梁工作」的聲譽，是羅光總主教帶領台灣眾主教在教宗前述職時爭取來的，其過程充滿屈辱和血淚，本書卷一第6章有詳細的憶述。他們傾訴台灣教會被西方教會邊緣化的苦況，因1970年代，西方知識份子有親社會主義的傾向，當中共於1970年進入聯合國之後，台灣被推到國際社會邊緣，但台灣教會在此逆境下，仍為大陸教會提供有系統的橋梁工作涉獵到政治、培育、社會服務等，為大陸教會發展提供不可或缺的協助。

橋梁工作和輔仁大學設醫學院有關係嗎？答案是「有」的，天主教輔仁大學以20多年時

間設醫學院的苦心，在討論台灣高等教育時，順道談及這項很少人知曉的往事。這是聖教宗若望保祿二世在位時，當時輔大校長李震神父謁見教宗，教宗當面請輔大擔起這個橋梁的職務。他見大陸的墮胎、節育、複製動物實驗、代理孕母等有違天主教醫學倫理的事，時有所聞，希望輔大設醫學院，強調醫學倫理教育，作為燈塔式的示範作用。

梵蒂岡教廷是歐洲唯一和台灣有邦交的國家，但梵蒂岡於大陸開放後，有意和大陸開始來往，目的在於締結較和諧的外交關係，使天主教會政治化的大陸土地上有正常發展，談了近30年（1987-2018）的中梵談判，中梵關係開始有進展，大陸和梵蒂岡在正式和非正式接觸，意欲重建中梵外交關係，但大陸中國提出兩個條件，去重建中梵外交關係，即「斷絕台梵外交關係」，以及「不得干預包括宗教事務的中國內政」。

卷一第5章將梵蒂岡、大陸和台灣的三邊互動的關係，在蔣經國、李登輝、陳水扁和馬英

九4位總統治理下的發展，發現台梵關係在中梵交往的陰影下生活，本書卷一第5章有詳述，並提出應對方法；作者並將台梵關係的歷史作一總結；文中並且指出在台北的國民政府中，教廷既是全球天主教的行政中心，亦是一獨立的神權國家，集「神聖」和「世俗」的角色於一身，對天主教事務不熟識的人，不易拿捏教廷的外交去向；陳水扁總統2005年4月2日赴教宗若望保祿二世的國喪時蹙眉的細節，對這問題作事實寫照，作者在書中有詳細的評述。

至於台灣在蔡英文總統治理下，台梵關係何去何從，在卷一最後1章作討論，其中有深湛的解釋和積極的建議。蔡英文總統的第2任內，因國際的政局有急劇的轉變，中梵談判要受中美的貿易戰影響，而在中共的政治優次上被推到邊緣；雖然於2018年中梵簽了臨時協議，但大陸的壓迫宗教毫無放鬆的跡象，但中、美在亞洲爭雄，令台灣在國際舞台上的地位增強了。台梵關係有新出路，並且相當穩固，因為中共對台梵關係斷交的壓力將會減退。

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

●台北班 耕莘文教院
H138 治療與服務聖事
聶世平神父
義大利羅馬額我略大學 信理神學碩士
週二晚上7:30-9:20

H139 以色列民族史
崔寶臣神父
瑞士弗立堡大學 聖經神學博士
週四晚上7:30-9:20

●新莊班 輔仁聖博敏神學院
H140 兒少保護
李驊神父
美國耶穌會威斯頓神學院 神學碩士
週三晚上6:30-9:20

夜間教友神學課程

上課日期：9月15日起開始
報名：自即日起，至額滿或2020年9月5日止
新生索取簡章或線上報名；舊生劃撥完成註冊
洽詢電話：(02)2901-7270轉507教友課程組
E-Mail: fj00004@mail.fju.edu.tw

線上報名：www.catholic.org.tw/theology/

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力

領受祝福 分享喜樂

繩索培訓

天主教教友 住宿、會議享優惠

渴望會館 Aspire Resort

小人國主題遊樂園 六福村主題遊樂園 小熊博物館 大溪老街 三峽老街 大溪老茶廠 石門水庫風景區

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組



▲聖三堂很特別的安格隆團體在堂慶中精彩演出，廣受好評。
▲阮皇章神父接任松仁路聖三堂主任司鐸，於天主聖三節舉行第一台堂慶彌撒。

三位一體的天主 成為一個愛的團體

文／張秀英（台北松仁路聖三堂） 圖／張友仙

隨著疫情日趨平穩，各堂彌撒已解封的前夕，感謝天主，我們可以在6月7日天主聖三節慶祝我們聖三堂53周年堂慶，也感謝天主恩賜我們一位新的主任司鐸——阮皇章神父，更榮幸的是，阮神父把他的第一個堂區給了我們松仁路聖三堂，開啟了我們聖三堂嶄新的一頁；雖然因為謹守防疫措施，今年的堂慶沒有邀請貴賓，也沒有往年的熱鬧，但一樣簡單而隆重、溫馨且順好。

阮神父在講道一開頭，就說：「願天父的慈愛、基督的聖寵、聖神的恩賜，與你們同在。」結果大家立即異口同聲地答：「也與你的心靈同在。」阮神父笑著說我們的回應好像機器人一樣，讓大家也都一起哈哈大笑！接著他分享在天主聖三節彌撒的這句致候詞對每個人的意義，若從讀經篇幅中要尋找三位一體的意義，有其困難，因為這不是我們所能輕易理解的奧秘。

天主聖三，三位如何會成為一體？大家都知道一加一等於二，二

加一等於三，三加一等於四，但是我們回來看教會，三個是一成為一，這怎麼可能？我們再想想，每個人從不同的地方來到聖堂是為什麼？是為尋找同樣目標、同一個天主。三位一體的三位神如何成為一個？那是因為他們中間有愛，在愛的交流當中，他們彼此關係密不可分；如同一個家庭，父母愛孩子，孩子愛父母，這是理所當然的，同樣，我們來到聖堂是因為愛和信德兩個目標而成為一個團體。

慶祝天主聖三節，也顯示我們的堂區是團結的，如不能團結如同三位一體一樣，就不配稱為聖三堂，因為我們是一個團結的堂區，正如三位一體的關係一樣不能分開；一如答唱詠告訴我們，永遠歌頌上主，因為天主是寬仁的、慈善的。天主寬恕我們這個團體，就如同父母寬恕孩子，孩子包容父母一樣。在堂區每個人有不同的態度、有不同的意見，偶爾也會發生衝突，但不會因為這些問題影響到我們的團體和生活。正如聖保祿宗徒



▲阮皇章神父為高齡長輩親送聖體

鼓勵我們要喜樂、努力追求完美，在追求完美的過程，有時也會發生衝突，我們要以包容的心態讚美這仁慈與平安的天主，因為永生、完美的天主與我們同在。慶祝天主聖三節就是要將這愛與精神傳揚給人，也見證聖三堂是一個團結的聖堂。

彌撒後，聖詠團演唱兩首曲子：〈最珍貴的角落〉及〈愛的禮物〉；當然，我們堂的招牌——安格隆團體，在疫情期間休息了兩個月後，特邀榮獲兩座金鐘的華佩老師親自指導，於堂慶中重新登場，在華佩老師長笛的伴奏下，演奏了貝多芬的〈快樂頌〉，贏得大家鼓勵與支持的掌聲；隨後全

通功代禱

畢生致力於照顧弱勢身心障礙孩子的荷蘭籍柯德蘭修女，於2020年6月7日下午2時



30分（荷蘭時間8時30分）於荷蘭安息主懷，距生於1923年10月21日，享耆壽97歲。

柯修女1972年應白永恩神父之邀來到台灣，協助創辦了聖安娜之家，一生自奉儉約、全身奉獻，貧窮自己，卻使聖安娜之家重度身心障礙的孩子不虞匱乏，她認為每個孩子都是天使的化身，在台灣服務50年歲月，縱然教宗頒給了她金十字勳章、台北總主教頒發了褒揚令，獲得台北市市長感謝，用盡一切華麗的辭藻稱讚與感謝，她真正自豪的是她的孩子們，在孩子的身上，她看到了基督。

敬請神長、修女、教友主前代禱，祈求仁慈的天父恩賜柯修女的靈魂早升天國，安息主懷。

天主教白永恩神父
社會福利基金會 敬啟

體歡樂地在餐會中共融，結束我們的堂慶。

祈願天主聖三的降福與護佑，在新任的主任司鐸的帶領下，我們同心合力一起快樂福傳，讓更多人來到聖三堂，認識我們全能慈愛寬仁的天主，喜歡並加入我們這溫馨的大家庭。

讓聖言在世界的道路上奔跑

文／林新沛（高雄教區聖經協會理事長）

國際聖經協會（Catholic Biblical Federation）為紀念該會成立50周年和聖經聖師熱羅尼莫（今年逝世滿1600年），特將2019年12月1日至2020年9月30日（聖熱羅尼莫瞻禮）訂為「天主聖言年」，期能促進各牧者與教會組織將天主聖言放在其生命與傳教工作的核心，此舉隨後獲得普世教會響應。

2019年4月，教宗方濟各接見國際聖經協會代表們時亦提醒，「《聖經》不是收藏起來，用來做學問的宗教書籍，而是需要散播的生活聖言。」他並呼籲「要為迎接和宣講生活的聖言而奔跑。」

高雄教區聖經協會為響應教宗與國際聖經協會的呼籲，特於今年舉辦一項「讓聖言在世

界的道路上奔跑」聖經金句票選活動。活動目的除了鼓勵教友熟悉《聖經》以外，更重要的是讓外教朋友共同參與，透過認識金句接觸天主教信仰；也就是創造一個機會，讓教友跟自己認識的非教友拉票，借機分享聖言的意義，勇敢作福傳。活動最後階段將會選出100句《聖經》金句，印製成汽車貼紙、書籤、手提袋、束背袋等，供教友們選購。期待天主聖言不僅在眾教友及家人親友的心中存留，也可以名副其實地在台灣的大街小巷上奔跑。

此次票選活動共分3個階段。第1階段是開放全國教友網上推薦，提出他們最喜愛的《聖經》金句及理由；第2階段由5位評審（3位神父、1位修女和1位女性平信徒）從第1階段的金

句裡選出5類共100句入圍第3階段的票選；第3階段是開放全國民眾網上票選，從以上金句中選出最受歡迎的20則金句。而為鼓勵教友及非教友踴躍參與票選，每類金句最受歡迎的前三名金句，其投票人可參加抽獎。得獎者每人可獲1000至3000元。

目前第2階段的評審結果已經出爐。我們已將從第1階段蒐集到的全部301句金句分成5類：安慰、祝福、智慧、感人和勵志，並從每類選出了20句供即將開始的全民票選。感謝多個教區聖經協會和熱心教友贊助，也請大家樓頂招樓跋，阿母招阿爸，呼朋結伴踴躍參與此次票選。詳情請參閱以下網址：
<http://18.178.156.254/>

教會所提供的療癒良方——聖體聖事

文／Hiltrud Gutjahr修女（德國聖賀德佳本篤修道院）圖／聖賀德佳 譯／王真心

我們聽到教會的神聖起源與使命：讓受洗者藉著洗禮聖事，從水獲得新生命和聖神，此一聖事傳遞出天主愛人，救贖人類的美意。天主賜給聖賀德佳神視，讓她看到，天主子被高掛在十字架上，而象徵教會的女性形象如同一道光，由天主永恆的旨意中顯現，在神聖的力量中，教會被帶到天主子面前，被祂肋旁傾流的血浸透。按照天父的旨意，作為女性形象的教會被許配給了十字架上的天主子，獲得了聖體與聖血作為結婚的盛禮。聖賀德佳聽到從天上來的聲音說：「我兒，許配給祢的這位，要更新我的民族，她（教會）要做他們的母親，並透過聖神與水的救贖，給予他們新生命。」

聖賀德佳看到：這位女性經常走到祭壇前，虔敬地注視著新娘的禮物，並謙遜地將它們呈現在天父與天使們面前；每次，當神父走到祭台前慶祝神聖奧蹟時，這一幕都會重演。之後，有一道非常明亮的光出現，天使們伴隨著，由天降下，這道光籠罩著整個祭台，一直持續到感恩祭典結束，神父離開祭台為止。

當神父在唱誦完3次的「聖、聖、聖」，說出耶穌在最後晚餐中所講的那一席話後，道成肉身的天主子開始散發出的神聖光芒，突然間，一道難以穿透的光芒「灑落在聖體奧蹟上方，光芒澆灌在祭品上，如同太陽照耀在物體上一般，這光芒降落在物體上。」一如人們將空氣吸入，而又呼出一般，有一道如火般的閃電滲透了餅與酒，用不可見的威能，將祭品提升到隱密的高處，然後，又將祭品往下送回到祭台上。這個過程讓餅與酒成了真正的血肉。

這是信德的奧蹟，聖賀德佳如此描述：「在人有生之年，靈魂活在有血肉的軀殼中；有如聖體聖血居住在餅與酒當中……如同人類看得到肉身，無法看到精神一般，人類也只能看到餅與酒，卻不能夠『透看』聖體聖血。」當「祭品透過天父威能，瞬間以不可見的方式被提升到天上，又再次降回祭台，此時祭品在神聖的威能照耀下變得熾熱，成了天主獨生子的血肉。」

聖賀德佳聽到天上來的聲音：「我愛子的新娘全心全意地為我在祭台擺上了餅與酒作為祭品，並且提醒我要透過神父的手，交付出祂的體血。因為我愛子的受難總是出現在天堂之內，因此祭品以奇妙的方式與我的愛子結合一體，成為了祂的體與血。透過這被賜福的食物，教會變得更加強壯。」

聖賀德佳又看到：救主降生成人、受難、被埋葬、復活和升天的象徵，一一顯現在眼前，如在鏡中一般。「但是，當神父為紀念聖子奉獻餅酒時，天父眼前重現祂的聖子因愛世人在人間所受的苦難，並在苦難中預見世界終結時所有在信仰中接受這個聖事的人。」這

時，天父又說：「吃我聖子的身體、喝祂的血，以除免亞當厄娃之罪，讓你們得以像我的愛子般，進入天國。」「我們因信德在可見之物中，領受不可見之物，進入救贖，自由、親密地與三位一體的天主結合，當天主的子女。」

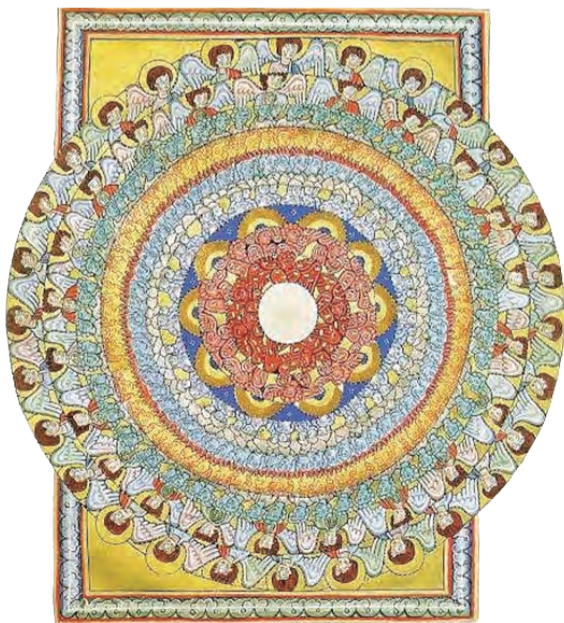
信者應真正虔敬地領受救贖者的體血，透過外在的形式：吃這餅，喝這血！聖賀德佳聽見天父說：「吃我聖子的身體，喝祂的血，以除免厄娃的罪過，讓你們將再度成為合法的繼承人。」

「在信德中吃吧，透過聖洗，你們已經成為我的朋友，因為我兒所傾流的血從你們身上滌除了亞當所犯的過失，你們從我愛子的身體獲得了真聖的療癒藥方，得以被慈悲地免除了重蹈覆轍的罪過。」

「凡以敬畏之情領受這麵餅——我愛子的肉的人，他的身體與靈魂將被天上的光充滿，內心有所缺陷的不潔之處，也將獲得潔淨。」聖賀德佳期勉我們「朝拜聖體聖血的奧蹟是為了服務『教會的真理』……直到世界末日，最後一個人被此奧蹟所拯救為止。」因為，這來自天主的奧秘，並帶給信徒得救的恩典，天上的耶路撒冷就是由此建造的。

「人們在領受聖體聖血時，得到了真正有療癒力的食物，透過這聖體聖事使無形的靈魂煥發活力，（被強化並被鞏固），可以勇敢地抵抗（透過暗中唆使）看不見的敵人。」

靈魂會根據領受聖體者的信仰獲得不同的啟發。因此，人們應該確保他們的心堅定地信仰三位一體的天主。每一個信徒都應當集中靈魂的力量，清醒地保持對天主的敬畏，前去參加聖體聖事，領受聖體，因為人究竟只是微不



▲波蘭盧布林的教堂中，祭壇設計特別強調餅與酒轉化的重點，祭壇上方描繪著聖賀德佳的神視圖九層天使合唱隊。



▲基督親自建立聖體聖事，除免世罪的天主羔羊，成為一次而永久的祭獻。

足道的塵土。

聖賀德佳也提醒我們「要來領受聖體的人要確保他們沒有違反神的尊榮。」「為了更能領受這帶來療癒的神糧，人應該潔淨身體的五種感官，並保持其尊嚴和可被稱讚性。」因此，當人們走向神父要領受聖體時，聖賀德佳看到了5種類型的人：

1. 有些人的肉軀，遍體透明，靈魂炙熱如火。在此這情況下領受聖體：

+ 他們的肉體將受到滋養和被聖化。

+ 他們的靈魂被「聖神的火熱禮物」所充滿，靈魂充滿亮光。

+ 世俗的部分被削弱，並渴求著天堂。

+ 被聖體聖事所充滿，燃燒著天上的愛。

2. 肉軀醜陋，靈魂昏暗。
3. 肉軀覆蓋茸毛，靈魂佈滿「受到人性污染的污垢」。
4. 有些人的肉軀被尖銳的荊棘所包裹，有著癲瘋病般的靈魂。
5. 有些人的肉軀顯得蒼白，靈魂聞起像腐爛屍體般惡臭。

這些人中，有些在領受聖體時，靈魂被火紅的光輝所灌注，另一些則暗淡無光，如同烏雲蔽日一般。

聖體聖事是一帖淨化與強化的藥方，透過天主子賜給人類。天主子在與死亡的爭戰中得勝了，藉此，慈悲地帶領人們脫離死亡的束縛。

天主發出給全人類的邀請，從當時到目前為止，一概適用。聖賀德佳在她的第6個神視的結尾處寫道：「用睜開的雙眼，目睹這事，用引起共鳴的雙耳，聽到這事的人，應當要擁抱並親吻那神秘的話語，這些話語由我這生命的源頭湧出。」

教會的聖事確實是天主開給世人的身心靈藥方。從神視「三位一體的天主」中，我們看到天主引領我們——這群祂所深愛的受造物與兒女們走向永恆的生命。

以水作為洗禮聖事的外在象徵，以麵餅與酒作為聖體聖事的外在象徵，兩樣聖事代表著一種內在的現實，一種與三位一體的天主所建立的關係。



▲「堂區特色故事影片競賽」第一名張念慈歡喜領獎。
▲蘇耀文主教主持台中教區傳協會委員暨教友代表大會

▲鄭志文教授分享「視訊會議軟體教學與應用」實務操作

▲劉錫宗弟兄運用社群軟體FB、LINE傳播福音的心境分享

台中教區教友傳協會委員暨教友代表大會

■文·圖/黃琪珊

台中教區教友傳教協進會於6月6日上午9時，在上智社教研究院召開半年一次的委員暨教友代表大會，疫情漸緩，大會仍按「防疫新生活」的原則，量額溫、戴口罩並採實名制登記，各堂區委員及教友代表們十分踴躍出席參與會議。

在齊念開會經祈禱後，台中教區教友傳教協進會吳錦河會長致詞，首先謝謝大家熱烈出席，希望透過半年一次的大會，彼此橫向跨堂區的交流互動，縱向的資訊與資源整合，齊心努力，一起進來學習，一起出去服務。接著，由聖母軍團長郭連貴姊妹、監獄牧靈孟南熙主任、台中教區工商聯誼會副會長林子敬弟兄分別宣導善會近期的活動。此次專題講座是目前最熱門的議題「媒體傳播視訊會議及社群工具應用實務」，由教區媒體傳播委員會委員們和大家分享。

首先是教區媒體傳播委員會於年初舉行「堂區特色故事影片競賽」得獎影片觀賞與頒獎，同時也請得獎者分享自己拍攝與剪輯影片的心得，張念慈姊妹與林其正弟兄不約而同表示，在平時即已多留意身邊大小事物並隨手作記錄，因此在得知有此競賽時，便與夥伴構思拍片內容，精心製作並參與競賽，此次得獎是很大的鼓勵，將會繼續嘗試不同的活動記錄影片表達方式。

委員劉錫宗弟兄以「福傳動機的建立」、「散播信仰的種子」及「播種、成長、收割的喜悅」為主軸，分享運用社群軟體FB、LINE傳播福音的心境，他說：「主耶穌說的『不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實。』（若15：16）這段話讓我思考天主給我的福傳功課，而每每彌撒最後，我們回應『感謝天主』，這4個字時，也期勉自己天主藉著神父傳達福音給我們，我們也要傳播給別人；利用FB、Line傳達文字或圖片，對我似乎容易多了。一句話、一段福音經句、一段信仰分享、一張圖片都有可能成為信仰種子。發文分享，就

像小孩子一樣天真的心情，不要想太多，若我們所做的每一個決定每一件事，把主耶穌放在首位考慮，就是『捨棄一切，跟隨主耶穌』，也是福傳的開始。利用FB動態回顧功能，能看到每年今天的福音分享，並感受在這一年內自己是否有正向的改變。將聖言中的福音及聖經故事，或生活上的信仰心得，慢慢透過文字、圖片的分享，期盼廣泛的灑下基督信仰種子，有一天，某一個人，也能像我一樣成為天主所揀選的人，社群軟體也成為各位兄姊福音廣揚的工具。」

余立弟兄則以近3個月和王志偉弟兄、涂文鑫弟兄聯手建置了台中教區主日彌撒線上直播系統的過程和大家分享，因應疫情的防治措施，為服務許多無法前往聖堂參與彌撒的信友，參考國內外許多彌撒直播影片的經驗，除了硬體設備的合適性選擇，也不斷測試軟體各項功能，搭配音控、運鏡掌握，還有上字幕等等細節配合，直播並非難事，而是如何做最好最適切的呈現，是轉播者費心思考的。

新冠疫情的影響也帶動了學習的新方式，靜宜大學教務長鄭志文教授也是媒體傳播委員會成員之一，這次以「視訊會議軟體教學與應用」實務操作如何藉由視訊軟體來召開視訊會議，彼此互動討論同時也能儲存會議相關文件。鄭教授風趣地說明與貼心地步驟提示，讓每個人無不專心留意每一句話、每一個畫面，對陌生軟體的使用不再那麼地有距離，感覺難以上手，熱烈的掌聲表達了與會者收穫滿滿的感謝。

中午聯誼餐敘後，緊接著舉行委員暨教友代表會議，蘇耀文主教及指導神師邱來順神父列席指導，會中就「因疫情調整修正年度行事曆」、「教區聖言年各總鐸區共融活動時間確認」、「教區聖言年成果分享交流暨閉幕禮活動內容」、「如何落實全國牧靈福傳大會宗旨」等議案熱烈討論，集思廣益，獲取共識。

指導神師邱來順神父致詞時，以5月23日吳叔平神父追思彌撒直播所引起的迴響，見證了媒體傳播的力量，吳神父在美國的許多朋友從當天的懷念分享中，熱烈回應看到了吳神父的另一面而深受感動。很多到山上服務的大學生並不是教友，吳神父回到美國安養，他們和吳神父以及山上的居民仍然保持密切聯絡和濃厚情誼，此次也特別上山來參與吳神父的追思禮，只因他們在吳神父身上看到耶穌，吳神父的房間簡樸，但到處都貼有《聖經》經句，每年的經句比賽也是神父重視的，在他身上見到了熱愛讀經對信仰生活的影響，而這正是我們學習的典範。

蘇耀文主教贈送與會者每人一本最新出版的《我的話就是神，就是生命》一書，期勉在教區的「聖言年」內，在聖神帶領下，以新的方式體驗聖言的甘甜，藉由書中濃縮最重要及最有幫助的30篇默觀祈禱教導及30則《聖經》章節，作為每日祈禱反省之用，為每個人的信仰生活進修成長，注入活水及新動力；在反思聖言的同時，激起更加肖似耶穌及成聖的渴望，並在生活中活出信仰的見證，在天主聖三的助佑下，效法基督，以關心弱小貧困受苦者的愛德、成為地上的鹽，世界的光和酵母、過簡樸生活等，一起更新自己，並藉由新的科技軟體等展開新的福傳旅程。

蘇主教同時也鼓勵大家學以致用，以早上鄭教授分享的視訊軟體組成線上讀書會，一起分享一起祈禱，彼此鼓勵點燃福傳熱火，委由媒體傳播主任委員洪崇智弟兄負責。最後，蘇主教也感謝教區各修會、各堂區慷慨回應為幫助瑪利諾男女修會度過疫情艱困時刻的感恩募款，還有來自其他教區的修會與兄姊們的愛心善款，祈天主降福大家的祈禱與奉獻。

最後，大家齊念閉會經，領受蘇主教降福後賦歸，並互相勉勵將今天所討論的各項結論化為具體行動落實於生活中。

台北總教區家庭工作者共融 同心服務

■文／台北總教區牧靈福傳處 圖／姜捷

有鑑於家庭是教會的重要基石，家庭工作更是一個「From womb to tomb／從子宮到墳墓」都息息相關的服務事工，台北總教區牧靈福傳處在執行長趙振成神父的規畫下，特別聚集了教區內從事家庭工作者的團體與個人，於5月底齊聚一堂，集思廣益，當天參與共融茶會的有8個單位、17位成員出席，彼此介紹自家所做的家庭服務，暢談在此事工內的重要與必要性，也感謝天主賜與各個團體不一樣的恩寵，讓我們能在聖神的推動下，奉獻專業與熱情，努力做好不同領域、不同性質的服務。

「家庭是社會最基本的單位」，家庭在教會中更是信仰培育重要的禾場，教會中一直有許多團體為家庭事工默默奉獻，行之有年，帶來豐富的功效！家庭工作者們深耕於所關注、所擅長的服務項目，各個生命發展的階段作不同付出，服務事工或有重疊，然而，「莊稼多，工人少」需要被照顧的莊稼尚多，我們仍懷著這樣盼望及服務熱火——希望有更多的家庭可以順利地在天主恩寵的泉源中汲水。

家庭工作者在信仰家庭之中，看見、明瞭並體認家庭的需要，各團體隨著聖神的風不斷地調整更新自己的步伐，持續投入撒種、澆灌、施肥，誠願信仰家庭都像結實纍纍的葡萄樹、枝葉茂密的橄欖樹；這場共融會也讓我們欣喜於彼此並不孤獨，大家都樂於分享並期待協同合作，也盼望被滋養照料過的家庭在喜樂領受滿溢的愛時，能成為其他家庭的支持及助力，活出教宗《愛的喜樂》勸諭中的愛的生活。以下簡單介紹各個家庭工作的團體及所服務的事工，歡迎有需要的人，找到最合宜的幫助：

台北總教區牧靈福傳處：

台北總教區主教公署牧靈福傳處家庭組，近年以堂區家庭培育為一大主軸，辦理家庭親子相關共融活動，促進與活絡各堂區、鐸區家庭的連結、共融與交流、親子的靈修培育，也分享各家庭工作者的活動資訊，當教友民眾有需求來電時，透過諮詢，轉介給適合的團體及單位，也成為家庭工作者的服務平台。服務專線：02-2737-2555 / peo.tpe@gmail.com。

台北總教區家庭協談中心：

家協中心成立已9年，透過經專業培訓的志工輪值接聽專線電話的服務，以福音角度協談婚姻、家庭、親子教養所面對的困境，傾聽教友的心情甘苦談，若有特殊需求時也幫忙轉介適合單位，並邀來電者共同祈禱。協談專線：02-2732-9594，服務時間：周一到周五09:00-12:00、14:00-17:00；周二、周三19:00-21:00。

台北總教區教理推廣中心：

教理推廣中心成立之初的宗旨在協助堂區主日學的發展及教理老師的培育。以推廣教理為核心；而教理講授的核心是——基督！早期承辦



▲台北總教區家庭服務事工夥伴們喜相逢，為建立信仰家庭而同心努力。

台北總教區信仰生活營，然隨著各堂區營隊的增廣而轉移推廣方向，近期並因應教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭中的一句話，「今天，對挫敗的人的牧靈關懷固然重要，但更為重要的，是藉著牧靈工作穩固婚姻，從而預防婚姻受到破壞。」(#307) 而著力於家庭教理的扎根與推廣，使家庭成為信仰的核心，讓信仰生活能落實於家庭中。詳洽：02-2707-1311。

台灣社會發展關切協會：

17年前就開始婚前輔導服務工作，每年3月、6月、9月、12月辦理兩天的婚前懇談工作坊，由多對分享夫婦，從專業角度和真實經驗分享，透過團體互動及問卷等不同的方式增進伴侶有效溝通，並從生活到教理對婚姻生活建立共識，協助準新人的婚姻之路走得更甜蜜、更幸福；參與對象不論教友與非教友伴侶都歡迎。目前除了婚前輔導外，並積極培育年輕的分享夫婦，另也規畫與靜山合作辦理中年夫妻的周末避靜，準備步上紅毯的教會青年可連繫：premarital.team@gmail.com，梁姊妹。

聖言會家庭服務組：

針對每個形形色色的個人以及不同背景的家庭為服務對象。自2015成立以來，有不少教內外的朋友來到我們的晤談室，和熊熊神父喝咖啡「療心事」，「你不孤單、我陪你……」在聆聽與陪伴中總有美好發生。

Q：「不是教友，也可以談話（諮詢）嗎？」

A：「黃貴雄神父是正港的台灣人，美國匹茲堡Duquesne University 輔導教育之婚姻與家庭治療碩士；我們的陪伴不分教內外朋友，任何與婚姻、家庭、工作、心理壓力、信仰迷思等相關問題，需要有人傾聽，都可以前來！」

Q：「婚前輔導的新人，一定要是教友嗎？」

A：「不分教內外，只要有心想好好的經營自己的婚姻生活、重視自己和另一半，都可以並且也應該進行婚前輔導！目前聖言會家庭服務組提供國語、台語、英語及越南語的服務喔！」

Q：「可以講姊妹私密話？」

A：「單純想找人聊天、喝咖啡、抒發情緒、陪伴祈禱，可直接找謝秘書喔~（女性限定）」服務時間：周一至周六，但須採取預約制；謝美君秘書0939-732-307 / LINE ID: kimicoffee。

普世夫婦懇談會：

夫婦懇談的精神是為了幫助夫妻間的溝通，協助建立幸福美滿的家庭，使婚姻生活更有

意義及目標。目的是幫助夫婦以配偶為中心，以建立夫婦的關係為優先，去感同身受，重新認識終身伴侶；用嶄新的眼光及開放的態度，去審視婚姻中既敏感又優先的課題；決心活出更豐盛的聖事生命。以舉辦

原始周末夫妻懇談的方式，提供一個有利環境，營造天時、地利、人和的氛圍；由受過訓練的3對夫婦及1位神父，在課程中分享生命故事和心路歷程。製造一個獨特的機會，讓夫婦們沐浴在兩人世界，知己知彼；同時體驗兩人與天主的關係，從而領悟到婚姻是件了不得的聖事。呂憲偉與馮慧菁夫婦的電子信箱：johntheresa0605@hotmail.com。

台灣加納夫婦靈修：

一直以來，永輝、靄儀夫婦都從事與婚姻相關的使徒工作，從2005到2006年參與基督家庭督導中心培訓，而後到參與規畫家協，並且在香港參與了為期1周的加納夫婦靈修營，希望將天主樂意照顧家庭需求的福音傳進，成為更多家庭的幫助，也幸運地夫妻倆一起在神學院完成了訓練，把天主教要理與家庭信仰結合，看見父母要理需要持續地被推廣。目前兩人是基督生活團的陪伴夫妻，哪裡有需要，就往哪裡作服務，像是台北教友中心的邀請陪伴年輕夫妻、或是南松山天主堂本堂盧德輝神父邀請關於夫妻相處的分享，近期也在南松山天主堂辦理生命學校的講座，未來還會持續辦理加納夫婦靈修營或也規畫為失婚者服務。黃永輝與陳靄儀夫婦的電子信箱：anthonihuang@gmail.com。

台灣婦女維護生命協會：

16年前成立的協會，早期協助推廣校園貞潔教育，成立第2年即展開「失胎關懷」服務，是亞洲唯一被授權辦理的獨特事工避靜，為墮胎、胎兒流失、嬰幼兒早夭等受創家庭的傷痛療癒及陪伴，幫助傷痛父母的身心尋回平安和寧馨，透過聖言啟示，讓失胎者能得著屬靈的療癒而找回主內的愛與平安；每年於5月聖母月及11月煉靈月的第三周辦避靜，諮詢專線：0933-708-820鄧秘書長，0933-426-608解理事。

台北總教區家庭工作者單位還包括天主教友誼教友中心為教會青年聯誼服務的「愛在加納」團隊，也歡迎教會內從事家庭服務事工的個人或團隊，與台北總教區牧靈福傳處連繫，我們將有再次的共融聚會，讓各團體的緊密性及合作性更凝聚，一起同心合作，為建立幸福的信仰家庭而服務。

愉悅的午后會談，在家庭工作者夥伴們踴躍的發言及熱切討論下，取得美好共識；最後，在聖言會士黃貴雄神父的降福下，帶著滿滿的期待與祝福，喜樂賦歸！

善牧復原力節 青少年主題影展621登場

■文·圖／天主教善牧基金會

連續8年舉辦「善牧復原力節」，善牧基金會今年以「青春不得了」為題，再度推出青少年主題影展，精選由陽光普照導演鍾孟宏近年執導的影片《第四張畫》作為主打，邀請大家透過影展與座談，一起更「了」你我身邊的青少年。

感謝大瓏企業獨家贊助，遠傳friDay影音、鹽旅社等企業共襄盛舉，首場影展將於6月21日在台北益品書屋正式登場，並緊接於新竹市、高雄市一連舉辦3場。有鑑於暑假將至，除了舉辦實體影展外，善牧更首度聯合遠傳friDay影音，同步開辦線上影展以及「你看片我捐款」活動，邀請爸爸媽媽陪伴青少年，一起上線共賞好片，拉近親子關係的同時，也能順手做公益。善牧集結24年來，運用外展工作方式及復原力理論輔導社區青少年的實務經驗，提出五大開啟對話方式，包含：1.鬆動刻板視角，客觀眼光看待；2.傾聽與理解，不只看外顯問題；3.用心陪伴，適時引導，成為接住少年的那雙手；4.營造正向經驗，啟動少年自身復原力；5.善用轉譯功能，協助開啟對話框。期望更多社會大眾因而受益，也推廣復原力。

善牧基金會在第一線青少年服務中觀察到，近年來，中輟的樣貌正在轉變，過往大家印象中，逃學而翹家、徘徊街頭的個案，比例正在減少。然而，受到3C盛行影響，許多人藉由網路虛擬世界逃避現實，反而致使情緒障礙、拒學且拒絕外出的少年數量逐漸增加。善牧同時指出，社會上某些對於青少年諸如8+9、屁孩等的負面標籤，讓少年長期處於不被了解的狀態，甚至有狀況而未被覺察，或錯誤對待。

「以前孩子會告訴我們，不想上課，想去出陣；然而，現在很多孩子，寧可待在家裡不外出，也不上學」，善牧新北市蘆洲少年福利服務中心主任高珮熏指出，現在的小孩習慣與手機為伍，當生活中出現他們無法因應的問題，身邊也沒有可供諮詢的成人時，許多人就開始躲進網路的虛擬世界中，因為在這裡，他們可以不去面對現實世界裡的種種問題。曾經就有少年，家中父母感情不睦，在學校又有人際問題，擔心哪天回家後突然發現父母離婚了，因此不敢出門。因為不知道如何解決現實生活中的困境，他轉往虛擬世界尋求溫暖，久而久之，就再也不願，也不知如何與人相處。

除了3C的影響，也有些孩子，因為沒能被好好引導、對待，缺少學習典範，而產生行為偏差。善牧西區少年服務中心就有個大家眼中的非行少年，打架、混幫派樣樣來，但深入了解後，才發現少年過去曾有注意力不足、無法安靜坐好……等過動的症狀，卻因為未曾被察覺，從小就被貼上不專心、不安分的標籤。課

堂上，四處張望、靜不下來的他，被老師罰站；就連約會，也被女友嫌棄，斥責「你是過動兒嗎？」成長過程中唯一讓他備感成就的是加入游泳校隊，因為游泳必須一直動，他再也不會因此被責怪。

青少年期是孩子「形成自我認同」與「建立角色統整」的重要發展階段。此時，若缺乏適時的引導及成人典範，孩子很容易就被毒品、幫派組織等連結吸引。善牧宜蘭縣市區主任張舜治說，每個人都有與生俱來的復原力，亦即生命韌性，不用總想著要有什麼裝備、支援，才能幫助你我身邊的少年，只要適時的傾聽、引導，讓他們發掘內在本有的復原力即可，因為每個生命都擁有能夠幫助自己對抗逆境，積極、正向建構未來的力量。33年來，善牧持續運用復原力理論的「社會支持網絡及無條件接納」、「社交與解決問題的能力」、「幽默的能力」、「正向看待自我的能力」、「探索生命的意義」等五大積木概念，協助個案走出傷痛，重新找回個人力量。

小佩(化名)，正值雙十年華的少女，任職於時尚產業的她，對穿搭很有一套。然而，小時候的她，卻曾故意不洗澡、不洗內衣褲，甚至不洗便當，任其發臭。8歲那年，因為父親疏於照顧、家暴，小佩開始她的寄養生活，直到18歲自立為止，共轉換3個寄養家庭。年少的小佩曾有段狂飆的日子，偷竊、說謊、陪酒、伴遊樣樣來。

善牧新北市蘆洲少年福利服務中心主任高珮熏表示，因為早年的經歷，小佩內心深處始終覺得自己是被拋棄、沒人愛的小孩，她稱呼寄養家庭的媽媽為阿姨，曾嗆阿姨：「妳是我媽媽嗎？妳是白癡吧？白癡才會想要養我！」渴望被愛，被需要的小佩，也曾為了喜歡的好友生日，想送禮物討她開心，卻又不願開口跟寄養媽媽說，因此，偷了媽媽的彩妝品，轉送朋友。高珮熏說，其實，小佩是不知道如何開口跟寄養媽媽提需求，因為從小就沒有家的她，心裡總覺得，開口提需求，就像在乞討，是一種認輸的行為。

了解小佩行為背後的原因後，高珮熏開啟針對小佩及寄養家庭的工作。首先，她鼓勵小佩開口提需求，哪怕只是一句，我就是那個彩妝品。而後，再跟寄養家庭溝通，讓他們在小佩開口後，務必繼續追問，讓對話得以延續。如此一來，小佩踏出第一步後，即可收到正向的回應，也因著這樣的正向經驗，願意慢慢敞開心懷，開啟溝通管道。高珮熏回憶她是小佩的第9位社工，自國二起，輔導、陪伴小佩這6年，開過多次個案討論會議，努力想辦法藉由社工專業幫助小佩理解、面對現況，更重要的是不吝惜給予她很多的愛，即使小佩仍有偏差



行為，依然對她包容理解、相信她只是現在還做不到。因為感受到被無條件的愛與接納，小佩慢慢地找到內在復原力，蛻變成現在迥然不同的她。

「善牧復原力節」青少年主題影展即將於6月21日正式登場，並於台北市、新竹市、高雄市一連舉辦3場，精選《第四張畫》及《曉之春》兩部探討青少年議題的影片，期望透過影片欣賞及映後座談，邀請長年於第一線服務青少年的社工，與大家分享青少年服務工作的點點滴滴，讓大家能夠更「了」青少年。

影片場次及報名資訊請上善牧基金會粉絲頁，本次特別邀請遠傳friDay影音共襄盛舉，於平台上舉辦「青春不得了」線上影展，號召民眾一同觀賞精選電影、理解青少年面臨的困難與韌性，如入圍今年台北電影節14項獎項之青春勵志電影《下半場》、韓國票房黑馬觀影人次破300萬《青春催落去》、美國前總統歐巴馬推薦電影《A+瞎妹》等，在活動期間內，只要到遠傳friDay影音限定專區觀看指定電影，每看一部，遠傳friDay影音就會捐贈一元給善牧基金會。

影展資訊 活動專區網址：
報名： (專區6月21日 同步開通)

北部場第1場
活動日期：6月21日(日) 10:00-12:00
(影片放映 + 映後座談)
活動地點：益品書屋
(台北市中正區仁愛路二段69號)
播放影片：《第四張畫》

北部場第2場
活動日期：7月4日(六) 14:00-16:30
(影片放映+映後座談)
活動地點：市藝匯
(新竹市東區學府路128號3樓)
播放影片：《曉之春》

南部場第1場
活動日期：7月5日(日) 14:00-16:30
(影片放映+映後座談)
活動地點：鹽旅社
(高雄市塩埕區七賢三路58號)
播放影片：《第四張畫》

至善歡喜派遣6位高齡住民福傳志工

■文·圖／至善院牧組住民福傳志工團

臺北市至善老人安養護中心（以下稱「至善」）於6月1日周一上午於至善小聖堂舉行聖神降臨節彌撒，由長安萬應聖母天主堂主任司鐸許德訓神父主禮，彌撒中並為6位年齡超過70歲的天主教高齡住民長輩行派遣禮，福傳志工們懷著事主愛人的虔敬之心，一字排開站立在祭台前，接受許德訓神父的派遣，決志擔任至善院牧組福傳志工，並且在信仰中劃向深處，裝備自己、服務近人。許神父勉勵6位志工長輩發揮「活到老、學到老」的精神，以言以行把信仰的好消息傳給周遭的人，讓更多的人因我們是基督信徒而認識天主。

許神父多年來不辭辛勞每月定期前來至善主禮彌撒，與信友長輩間不只是神師，早已是可以談心敘事的好友；在普世教會生日的這一天，許神父嘉許至善院牧組新成立的禮儀班、讀經班、人生信仰講座慕道班，並為各班班長及陪伴者行派遣禮，許神父特別指出，他發現在至善小聖堂這些年領洗的人數逐年增加，甚至比起一般堂區領洗人數還多，這顯示年長者歷經了人生風霜，值此生命豐收、沉澱、安養之際，對屬靈信仰的渴望，這正是我們平信徒實踐當初洗禮時所被賦予司祭福傳職務的最佳時機。

始終陪伴著長輩們參加彌撒感恩聖祭的至善主任周春珍說：「至善小聖堂在沒有本堂神父的專職牧養下，信仰教務是由院牧組關懷師、修女及教友們「自立、自強、自養」，為將近400位65歲以上的住民長輩提供「靈性食糧」；在聖神降臨節的彌撒中，特別祈求聖神的風吹拂每位信友的心，激勵大家的福傳熱火與活力，期盼在教友志工的陪伴下，讓更多的住民長輩能夠認識主耶穌，我們就從至善做起，來見證高齡福傳的重要！」

甫於永和耕莘醫院領受服務滿20周年金牌的至善關懷師康美雪，自從轉調到至善負責靈性關懷工作後，更時時感受基督的愛和聖神的恩寵，至善的教友長輩們，猶如發揮初期教會「聖神充滿」的福傳熱忱，令她非常感動！

此外，來到至善才半年的印度籍柏悠嵐修女表示，當許神父覆手降福時，深深感受到聖神的臨在，令她日後更有勇氣來服務長輩，讓長輩開心；另一位印度籍潘雅婷修女自年初到至善工作，體會到住民長輩的自動自發與愛心服務，深受感動，相信天主的恩典，會帶領更多的長輩們認識天主。

一向熱心協助牧靈服務的志工長輩郭保祿弟兄，在接受派遣後表示，台灣從2018年開始自高齡社會邁向2025年超高齡社會，加強推展高齡福傳，和



▲許德訓神父（左四）於聖神降臨節彌撒中，為臺北市至善老人安養護中心院牧組住民福傳志工團行派遣禮。

編製高齡慕道班教材，已是台灣天主教會刻不容緩必須落實的神聖任務，培訓高齡福傳的傳道員，更是需要盡速開始。

一位古亭耶穌聖心堂住民教友志工認為，若有修會能編制一套適宜老人的慕道教材，就更容易開辦高齡慕道班。

來自新店中華聖母堂的住民秦愛馨，談到入住至善的這段日子，非常開心，因為天主不但賜給了她美滿的家庭，又帶領他們夫妻一起住進至善，小聖堂就在至善建築內，只要想到主耶穌，不論颶風下雨、暑熱天寒，隨時都可去聖堂與主談心，滿足他們的靈性渴望。

出生在天主教信仰家庭的楊瑪加利大，從出生就領洗，還沒識字前，就會誦念日常經文，這深刻終生的信德，讓她遇到任何問題就交給天主解決，心中始終充滿上主的愛與喜樂。

以下分享兩位住民福傳志工的生命故事，見證老人福傳必是上主中悅的美好事工！

天主的聖召

／黃楊（至善住民福傳志工）

當許德訓神父的雙手，輕放在我的頭上完成了派遣禮，祝福我們福傳工作順利成功，當時的我，心中充滿了莫名的感動，告訴自己：我當盡力完成天主賦予我們的神聖使命。回想往日種種，總有許多不可思議的巧合，現在終於明白，這所有的一切，都是天主巧妙的安排。

前年的冬天，只是為中風的母親找一個舒適的養老院，可以得到妥善的照顧，沒想到，也為我自己找到了安養的居所。走進至善一樓的聖堂，我許下小小的心願：希望可以陪伴百歲高齡老母親，在此頤養天年；我也可以在這裡

享受獨居的寧靜生活，更重要的是希望在這裡能為天主奉獻心力，做些有意義的好事。

因為聽了林思川神父在天主教真理電台播講的救恩故事，興起了應該好好研讀《聖經》的念頭，於是商請院牧組美雪關懷師帶領我們成立讀經班；沒想到在至善熱心教友的建議和配合下，大家集思廣益，禮儀培訓班和慕道班也都順利開辦！我們都聽到了天主的召喚，蒙受福傳聖召，我們都是謙卑的僕人，撒播主愛的種子，相信只要認真學習，聽從聖神的帶領，都可以成為傳遞天主福音的好兒女。

主啊！我愛祢

／林德妮（至善住民福傳志工）

2018年10月入住至善，內心充滿著喜樂平安，認定這是我終老的地方，因為有美好莊嚴的聖堂，讓我可以隨時向主訴說心語，更因聖神的帶領，參加「研讀聖經，作主門徒」的課程，當時純粹是抱著理性思考，想多了解《聖經》經文的重點和作者的原意；經過35周的緊湊門徒旅程，逐漸感受到天主的召叫，願意將自己奉獻出來，成為基督的僕役，開始在至善作高齡福傳事工。

因為有多位年齡相近，背景相似的住民教友都有此服務熱忱，所以，我們的心更火熱了，互相討論出服務項目。我們期待至善的每位住民都能沐浴在基督聖言中，將生命中點點滴滴的事，編織起來，分享出來，並講給子孫們聽，呼應教宗方濟各第54屆〈世界傳播日文告〉，讓我們的生命成為美好的故事，傳播主愛，生生不息。



▲印度籍柏悠嵐修女帶領至善住民長輩們認真且專注地祈禱。

有志投入長期照護的
專業人士與長輩們
歡迎加入至善傳愛的大家庭！

詳洽：02-2883-2666分機168

臺北市至善老人安養護中心
履歷請寄：111台北市士林區仰德大道2段
2巷50號，周春珍主任收。
謝謝您的愛，願天主降福您！

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目
各種承辦
喪禮、專土塔、禮儀、專業葬位、火葬、奠儀、葬儀、火葬、奠儀、葬儀

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

誠徵 青年牧靈人員

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計帳。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址: 新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話: 0800-509-009
執行長: 牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@misa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

itai 一太 e 衛浴
Since 1977
改變生活就從浴室開始

非凡新聞主播 劉程華 專業推薦

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保 1000萬產品責任險 最快4Hr快速安裝

整體浴室·淋浴拉門·衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

人格九型工作坊

8/16(週日)、8/22(週六)、8/23(週日)

每個人都有不同的注意力焦點、習性、溝通方式，沒有對錯好壞，只要覺察、寬容與掌握，就能走向內在，找到純粹的和諧與愉悅。藉著學習九型，練習覺察和接納，我們更能擁有自在、慈悲和惻隱之心，並在自我整合、人我關係和靈修旅程中邁向圓融、豐盛的生命。

漫步在雲端~愛上太平山·戀戀翠峰湖
8/1(六)~8/2(日)漫步於世界最美之一~見晴古道，欣賞飄渺雲海，讓你彷彿置身於人間仙境，放鬆身心。*太平山活動名額有限，請速洽工作人員*以上活動歡迎 20-40 歲未婚社青參加

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天主教台中職青中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教“社會青年”服務的團體，歡迎喜愛與在職青年交流的你加入我們的行列。

1. 年齡: 20-30歲的青年。
2. 天主教青年，有堅定信仰，具牧靈精神。
3. 與人有良好之互動，並具成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡!
聯絡方式: 04-22250811 0932-642-281 王修女

聖心兒童 歡樂園

隨時都可使用的信仰影音經典系列

好消息!!!
耶穌聖心會的修女們
提供您一系列的兒童教理教學影片
有助您在即將到來的暑假及未來的日子中
陪伴您的子女在教理上的成長。
邀請您善加利用。

我要如聖保祿寫給一起宣傳福音的同伴，
鼓勵所有負責教理講授的人，
振作起你們的心，播下勇敢、希望及興奮的種籽。
(聖若望保祿二世《論現時代的教理講授》62)

中文版 Sacred Heart Kids Club
英文版 Sacred Heart Kids Club

精彩預告 網路訂購

上智文化

【聖安多尼：俠義聖人的傳奇人生】

首部中文聖安多尼劇情片DVD

廣受愛戴的聖安多尼為福傳立下偉大貢獻：捍衛信仰、伸張正義、熱切宣講、施行無數奇蹟。然而少為人知的是，他在追隨天主旨意的歷程中飽嘗艱辛，因而能撫慰徬徨的人，陪伴他們尋回失落的信仰，踏上人生的正途。

義語發音·中英文字幕·劇情片·定價300元·郵資50元

保祿書局台北店 (02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店 (04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店 (07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

8折 至6/30

特敬耶穌聖心月 在避靜中體認在基督裡得勝

■文·圖／撒慕爾祈禱小組 畫作／鮑博



▲撒慕爾祈禱小組指導神師徐世昭副主教，帶領避靜課程，學員收穫良多。

撒慕爾祈禱小組是由教友組織的信仰小團體，深盼對外能廣傳福音、對內能鼓勵肢體進深，小組活動的精神一直耕植在「與天主的關係，決定人永恆的生命！」祈禱小組1年最少兩次的避靜，總從每日的「恩寵彌撒」開啟當日課程，由指導神師徐世昭副主教率小組成員，以《聖經》為主軸，或解經、或真理實踐的教導、或近主祈禱的操練；期間，審慎安排的和好聖事，更是回應天主的重要時刻，常見弟兄姊妹從中回饋被聖化的新生命。

避靜的課程密集，旨在提供弟兄姊妹默想、反思的材料；課前課後的祈禱很多，意在協助弟兄姊妹對主的領受與連結；藉著音樂，幫助肢體表達愛主敬主之情，也是常見的安排；此外，指導神師徐副主教的祝福、解惑、個人晤談或信仰分享平台……也會視需要規畫，以滿足肢體靈上的需要。

避靜主題是「在基督裡——得勝」，於主恩滿滿中結束，弟兄姊妹踴躍地分享心得，祈盼這樣歸依天主的喜悅，能與主內肢體互勉共進，也作為對主榮恩的讚頌！

為我插上得勝的旗幟／依撒伯爾

真的是「得勝」！

避靜前的狀況是被打得淒淒慘慘、零零落落，知道要靠耶穌，但就是使不上力……；徐副主教問：妳現在的生活，天主會不會按「讚」？重新檢視，知道自己哪些地方還有努力的空間、以及如何調整。連我內心害怕的事情，天主也給了答案，而我只要做一件事：祈禱！聽主的就好。

我更願意讓主的話落實在生活中，讓自己更輕鬆的面對主給我的服事了。

唯有基督是我的幸福／周岑杞

要在基督裡得勝，最重要的是領受並實踐「真福八端」。

在耶穌基督裡，遵守誠命，保護原始的人、事、物資源，就是傳統創新；一步一腳印領受神恩，不管路上有誰陪伴，聖神會照顧；不要以為他人特別順利或特別不平安，生老病死都會經歷，只是時間的長短。教宗方濟各特別提醒，許多人因經歷苦難而變了質，所以，我們更要有在基督裡得勝的初心，把愛找回來。

祂指示我生命的道路／Anna

來到彰化靜山避靜，迎接新的「得勝」的一年。

過去的一切就讓它過去，面前新的一年好好珍惜，未完成的心願，為愛主繼續完成。在日常，活出信仰的生活，多關心、陪伴親人，每天



▲鮑博在菲律賓碧瑤神學院畫的〈耶穌聖心〉素描



▲耶穌聖心，宇宙之心！



▲畫家鮑博以〈耶穌聖心，宇宙之心〉的畫，作為6月特敬耶穌聖心月的祈禱。

為他們祈禱，多去看望他們，大家都一天一天老去，相聚時日，一天天減少，要珍惜。4天的避靜，收穫滿滿，感謝天主的召喚，滋養我們的靈魂。

祂作投奔祂者的後盾／貞德

人的生命經常會遇到許多的挑戰，這過程如何處理，真的需要天主的恩典與智慧。謝謝神父及講師的教導與分享，增強我們的信德，能在基督裡得勝。

徐副主教說要有策略。是啊！看看耶穌做事，也是有計畫、有方法的。他也常祈禱，依照天主的旨意做事。我看看自己，當問題發生時，常是先用自己的方法胡搞瞎搞，等到無法收拾時，才想到求天主幫忙。講師按聖經，教導經常的悔改、依靠天主、全心信賴，只有在基督裡才能得勝。

天主所做的，常是人所不能想像的，感謝天主賞賜這幾天豐盛的恩典。

天主拓展我們的道路／露西亞

避靜，讓我得到很多意想不到的收穫。我有一個先天殘缺的同學，她的右手腳幾乎無法控制與活動，這使她很不方便，在人際交友上也受到了很多攔阻；她曾經無數次跟我講她的問題，但我卻什麼也無法做，只能幫她祈禱，但每次祈禱結束後，她總會跟我說一句話「我不相信奇蹟」。不相信奇蹟的人會過得很辛苦，為了讓她相信，我每次去教堂都會不斷地祈求聖神。此次避靜時，我忽然想起耶穌說過，那些身體有缺陷的人，是教會的寶貝，是為了要成就天主的光榮而存在的。這是何等的榮耀啊！

爾後，我知道該怎麼說了，我告訴她：「妳不要等待奇蹟了，因為妳本身就是奇蹟。妳要做的，就是去幫助更多和妳一樣的人，因為妳受到的霸凌和排擠，讓妳變得更堅強，將來妳能做的事會比我們還多；在遇到挫折時，妳也

能比任何人更早站起來。當我們還在自憐自艾時，妳早就站起來走向下一步了，沒有別的原因，只因為妳是奇蹟。」

祂教我得見祂的儀容／王雅萱

領洗多年，每周參加主日彌撒，一周去兩次讀經班，自以為一直與天主同在、很愛耶穌，可是在避靜時，一邊聽課、一邊回憶目前的生活，我意識到自己工作時，口舌毫不節制，卻不覺得是罪；眼目不節制，隨從自己的心意看電視，也不覺得是罪。為什麼我是基督徒，卻過這種天主並不中悅的生活？我希望在2020年的每一天，念一串玫瑰經，讀一節《聖經》，時時保持警醒，聽天主的話，在基督內得勝。

因祂的慈愛解救了我／若翰娜

感謝天主，讓我再次參加撒慕爾祈禱小組的避靜。雖然，心中常有主，但根卻不深，常常有許多混亂的心情，干擾我與主對談。這是上主給我的學習機會與禮物，我覺得需要被教訓，讓我頑固的心，重新柔軟，讓聖言再次進入。生命要順服、交託、節制，做肖似耶穌的事；尋求主的旨意，讓自己不再犯錯（罪）；勇敢祈求，也勇於避開一切陷我犯罪的誘惑；真實地改過遷善，而非不斷告解，重蹈覆轍地死性不改。

謝謝陳振錫大哥以自身的生命故事，見證了有主的美好。徐副主教也讓我們了解平安與喜樂的真義，即穩定與樂觀；謝謝團隊10年來為主的奉獻與服務，願我生活的一切完全以主為先，全然交託，靠主得勝。

天主以正義導我遵循／陳政民

在避靜中沉澱心靈，重新思考了工作與平常生活的關係；人總是在一次又一次的試探與磨練中成長、堅定自己的信德。「千萬不要放棄工作，就如耶穌沒有放棄十字架」。

信仰與生活必要結合／蕭正倫

信仰的終極目標就是要在基督內得勝，這不

是奢侈的要求。耶穌派遣12宗徒傳教時，授給他們制伏邪魔的權柄，耶穌對12門徒的計畫，不是漫無目標地執行任務，信仰與生活的結合是必然與必須的過程。

信仰的過程是策略的途徑，更是具體的信德操練！匝凱雖因稅吏長身分遭眾人厭惡，但當他以短小身材爬上野桑樹為見耶穌一面，這樣的動機和行為即是他實行信仰、認錯的歷程。在信仰中，天主最不願意以膜拜偶像的方式與祂親近，因為天主是忌邪的，我們要澄清心神，聽從祂的規誡，與祂生活在一起且走入人群，要徹底聽從祂，產生實質的力量。

改善自己的信仰生活，即是全心信賴天主的救援。縱使在惡劣環境中，也要勇敢不退縮，從中便可養成豁達開朗的性格，如同漁夫門徒的條件，因為惡劣的海上環境提供生命的搏鬥，建立得勝的特質。

我是天主美善的肖像／小蘋果

4天的避靜，雖然不同於傳統方式，但很適合我！徐副主教的講道，黃淑慧及溫靜美兩位老師的《聖經》分享，課程有如一步步隨著聖神、天使進入內心，經驗到內在的重擔被理解、無聲的淚水釋放醫治我。隨著課程進展，心靈眼目突然清晰起來；過去十幾年來，我不斷反覆在奮力、放水、妥協的路上。曾自詡要一生跟隨主，未料發現是自己當天主。「讀經」、「祈禱」、「聽天主的話」、「尋求天主旨意」漸成了口號！日子被生活雜事、手機訊息、自己想做的事充滿；有時悔改，卻沒有痛下決心，自認常辦告解，但卻沒有陳振錫老師提到的「告解時『寧死』不敢再犯。」我徹底看到自己的驕傲、輕忽天主、信德搖擺，生命並不紮實、不蒙主喜悅，我沒有認真聽祂、愛祂，卻時而抱怨，時而一意孤行……。

告解時，說完自己的罪，聖神的安慰及力量立

刻來到，我頓時感到被接納、被愛、被理解、被寬恕及釋放而哭了起來，我認識到自己的景況，天主喜歡我們知道自己的軟弱而更加依靠祂；感恩、常祈禱是我要每日練習的；讀經、用天主的眼光看人事；對自己、對天主的愛要常肯定，因為我找到了自己——我是天主美善的肖像。

求使我認識祢的法度／羅撒利亞

避靜期間，天主以不同的課程讓我做身心靈檢驗，到底哪裡生病了？要找到源頭，才能根治。主明瞭我從小就自卑，缺乏勇氣，遇到與人交談、爭論時，很容易屈服，身心靈得了癩病還不知道！在聽課當中，一直向主祈禱：主，我知道祢是愛我的，知道我心靈有很大的傷口、缺口，需要祢的聖手撫摸醫治。我要拿掉自我、愛面子、怕別人知道我醜陋的面目，將真真實實的自己完全獻上，求主寬恕我，誠心與我主我的天主懺悔，求主的真光照明我心中的黑暗，將網綁切斷，清洗身心靈的污穢，使我得痊癒。

我也感謝天主賜給我福傳的恩典，讓我有機會介紹天主給別人認識，更祈求天主讓我的嘴巴聖潔，講該講的話與相襯的話、真心的話，更明白是非真實的意義，更能蒙主喜悅，我也祈求天主使我更信從耶穌基督的權柄，全心依靠，讓我生命得勝翻轉。

這次的避靜真是受益良多，我時常犯一個錯誤：看到別人的行為，心裡就判斷他的一言一行。殊不知，自己心裡生病了，缺乏智慧、分辨、認知的能力，所以常常錯誤。祈求天主能將我的心轉化，看任何事有祂的眼光，讓我成為完全屬於基督、完全健康的人，感謝主、讚美主。阿們。

我終日仰望救我的主／路西亞

感謝天主，讓我有機會再一次來共融，參加避靜！靜山如其名，寧靜怡人，走在園區，省思、默想也是享受；神長勸勉我們生活要有指標：聽天主的話、尋天主旨意。將信仰帶入生活；在生活中要計畫、要操練、需要學習，用信仰提升生活，救恩才會臨到。在一系列的課程、祈禱中，我有所啟發：日後的生活，要激勵自己更精進；增強信德、激發愛德、做天主喜悅的事；凡事祈禱，依靠天主、感謝天主。

祂賞賜恩寵於謙遜人／KOLBE

對於「傲慢」的自省：教宗額我略一世，依照對愛的違背程度，將其列於七罪宗之首；在我探究自己如何陷於傲慢大罪時，我找出了原因：「將自己置於高處」及「否定他人」。我也發現當內心充滿傲慢的念頭時，靈魂的確深陷黑暗之中，甚至拒絕天主愛的光芒的照耀；因此，提醒自己需常默想《路加福音》第9章46~48節關於耶穌謙遜與容忍的訓導。

我要走近天主祭壇前／趙光明

藉由避靜，直接與耶穌基督長兄訴心對話，



▲每人在鮑博的畫中，依照自己的心境，會看到耶穌的面容，這就是為什麼鮑博的耶穌聖像畫，較少畫出耶穌的五官。

並藉仁慈的聖母轉禱，讓內心重新出發。60歲是一個人生旅程的開始，期許從今以後，除了細讀《聖經》、祈禱之外，更要與家人邁向聖家之路。因先父母之信仰傳留於我，晚輩或孫子之信仰更為堅固，並使信、望、愛三德落實於生活中。

「靈修」是人必經之路，此次參與後，往後亦可多次，以達利己利人，將聖言散播於人間。

信賴上主並致力善行／李雅妮

感謝天主派遣神師徐副主教及3位老師無私的付出，給予和教導聖言，使蒙塵的心有機會抖去灰塵，讓心再度有熱火，不再如同癱子，對既定的生活模式麻木不仁。進入2020年，要有更新舊我的決心，有策略、有秩序地過信仰生活，與主同行，讓主在生命中做主，做祂喜悅的事。領了洗，是有神印的人，我要看重主耶穌對我這個人的召喚。

徐副主教勉勵我們，嘗試耶穌基督做的事，盡力而為，不用害怕，因為耶穌是全能的主。以前研讀《聖經》看不清楚，不懂耶穌如何傳教？在徐副主教趣味、生動、活潑的課程中，發現耶穌原來早已預備、預想福傳之道。我自己的信仰生活也當有計畫、準備自己，否則如何把耶穌的美善傳給人呢？這是個豐富、美好，幫助我甚多的避靜；我要勤讀《聖經》並充分內化，將主耶穌的愛存留於身心靈，帶給人平安喜樂。

祂必滿全我心的意願／伯多尼拉

把舊我的惡習改變、翻轉自己，成為一個合主心意的人、成為得勝的基督徒，是我這次參加避靜的希望。在這邁入老年後段班中，祈求天主大力的用我，在我有限的能力中，為主服務。

徐副主教教導我們要平安、喜樂，即不論遇到什麼事，都能以平穩、樂觀的精神面對；我的眼睛開刀看不清楚，我求主讓我看見，祂就應允了我，感謝天主讓我做世界的光，使我學祂的樣子，在自己的能力內，盡力做我的許諾，感謝天主。

2020 年撒慕爾祈禱小組暑期避靜

——在基督裡得釋放、自由

時間：7月27日(一)9時~7月30日(四)16時出靜
地點：香山牧靈中心（新竹中華路5段722號）
講師：台中教區徐世昭副主教及撒慕爾小組成員
報名：黃淑芬0911-761-118；溫靜美0912-469-908



聖言探微

甲年基督聖體聖血節 愛的聖事

讀經一：申命紀8：2-3，14b-16a

答唱詠：聖詠147：12a；12-13，14-15，19-20

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書10：16-17

福音：聖若望福音6：51-58

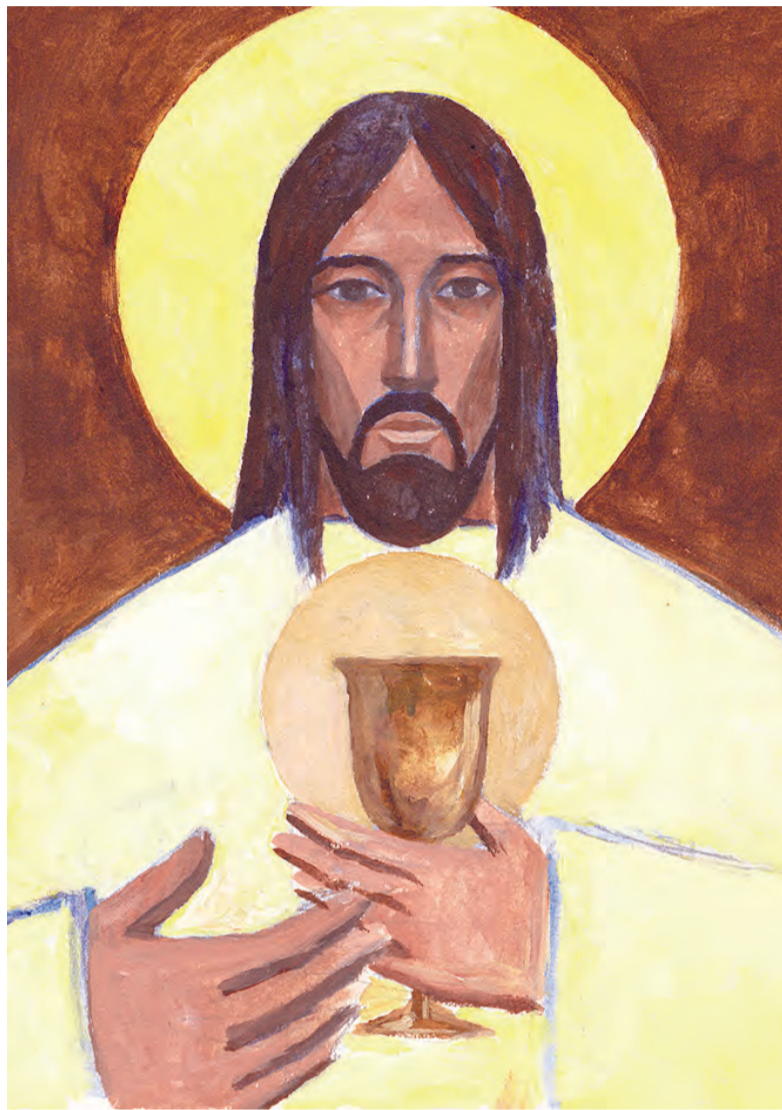
■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日慶祝基督聖體聖血節，所以彌撒中的兩篇讀經和福音都與基督聖體聖血的主題密切關聯。第1篇讀經《申命紀》的內容，就是以「瑪納」為我們預示基督聖體聖血的奧蹟。瑪納作為生命之糧的預像，的確為我們接受及了解生命食糧的道理作了最好的預備。當以色列人出離埃及，渡過紅海，到了曠野，他們缺乏食物的供應。然而，天主看顧了他們，大清晨天主在野地裡降下白色的小圓物，使得浪跡曠野40年的以色列人得以充飢裹腹。但飽餐一頓不是天主救恩計畫的終點，祂讓這飽足肚腹的食糧成為教導選民真正價值的手段，而將這真理隱藏在瑪納具體可見的形象當中。

在天主的計畫中，瑪納所要呈顯的價值與真理就是今天《申命紀》所說的：「天主磨難你們，使你們感到飢餓，卻以你們和你們祖先所不認識的『瑪納』養育了你們，使你們知道人生活不僅是靠食物，而是靠上主所說的每一句話。」這價值與真理正是耶穌在曠野受魔鬼試探，並斷然拒絕這試探時，所據以宣告的價值與真理：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中的一切言語。』」（瑪4：4）後來，在耶穌傳講天國的時候，祂更進一步以「生命之糧」的言論為這真理作開釋；最後，祂更以那用祂整個生命所成就的聖體聖事，來為我們實踐並完成這價值與真理。

今天這段《若望福音》正是「生命之糧的言論」當中的一部分。在這段經文裡，耶穌宣告了一個要比天主在曠野裡為以色列子民所行的瑪納奇蹟，更要偉大的奇蹟與恩寵，也就是為維持永恆生命的最關鍵要素——基督聖體聖血，祂如此宣告說：「我是從天上降下來的食糧。」耶穌這宣告的背景，是有一批猶太人，看見耶穌施行增餅增魚而讓5千人吃飽的奇蹟之後，於是鏗而不捨地來到葛法翁尋找耶穌，想從祂身上實現他們的盼望。他們盼望耶穌既然解決了他們的糧食問題，解放了他們的飢餓困境，想必也能成為他們的政治領袖，為他們帶來民族的大解放，脫離羅馬帝國的鐵腕統治。群眾的無知與誤解，正好提供耶穌一個絕佳的教育機會，祂以「生命之糧」來教導這些尋找祂、想立祂為王的人，真正需要關心的是那不能朽壞的國度，而不只是紅塵世間慾望的飽足；古希臘帝國會過去，羅馬帝國也會成為過眼雲煙，但天主的國度卻將永遠長存。

耶穌在這裡所說的「生命之糧」，乃是耶穌在受難前所給予我們的最大也是最慷慨的禮物，這禮物是透過耶穌在最後晚餐時與我們訂立，並在十字架上所完成的愛情盟約，而賜予



我們的；這禮物就是基督聖體聖血。因此，每當我們在這愛的盟約——感恩（聖體）聖事中領受基督聖體聖血的時候，我們更是能夠體驗到耶穌祂那在十字架上捨己的愛。就如食物和飲料如何地與我們的身體緊密結合，耶穌也要這樣與我們的生命合而為一，祂不為自己保留一丁點兒什麼，連最後一滴血也都任由我們吃喝下去。在耶穌的晚餐中，耶穌完美無限地將自己作為食物給與我們，付出自己的身體和鮮血，也付出了最完美、也最親密的交流。

然而，這究竟是怎樣的一種密切交流的關係呢？這關係絕對超乎我們與任何人的關係！對於如此的關係，耶穌在這段生命之糧的言論中以近乎謎語並充滿奧秘的話語做了這樣的描述：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」耶穌以這句謎樣般的話語向我們表達，在聖體聖事中，我們與祂的雙重關係：第一重關係是，當我們領受基督聖體聖血時，祂就住在我們內，這關係就如同保祿宗徒在《迦拉達書》中所說的：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）第二重關係是，因著領受聖體聖事，我們也進入基督的聖體內，而使我們住在祂內，成為祂聖體的細胞。對於這兩重奧秘般的關係，

或許我們可以用人與空氣的生命關係來做類比，也就是我們在空氣內，但與此同時，我們也在呼吸中吸入空氣，如此，大氣也在我們內。這真是何其奧妙啊！聖體聖事實現了在天國裡才可能存在的最完美、最圓滿的愛的結合，這種結合讓我們預嘗了天國的滋味。

但為避免讓這種親密結合的關係僅流於爛漫的想像或空口白話，耶穌又進一步加以闡釋，而把這種天人關係帶入人具體的生活行動裡，祂說：「就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」真是何其榮寵！原來我們與耶穌的結合關係，具體而言，就是受邀參與祂與天父的親密關係。然而，這個榮寵的邀請卻又是何等具有挑戰！耶穌因著與父的親密關係而為父生活，而因著在聖體聖事內我們與耶穌的結合，耶穌也挑戰我們要為祂而生活。的確，要為

耶穌生活，絕對是一項充滿艱難的挑戰！

思及這項挑戰，我不自覺地回憶起自己25年前的晉鐸情景。那美得像一首熾熱愛情詩篇的授秩禮儀，就像火焰一般悄悄燃起，把我的心再度燃燒起來，就恍如梅瑟腳踏的西奈山，被天主的愛火點燃一般。當台北總教區狄剛總主教把雙手覆在我的頭上，為我呼求聖神，求天主將司鐸的職位授與我這位僕人，並在我的心中興起聖德之神，使我能夠忠於執行這項司鐸的職務，並以符合福音的生活，成為他人的典範；狄剛總主教同時為我穿上金色祭披，且把一副盛裝麵餅的聖盤，和盛裝葡萄酒的聖爵交付給我。就這樣，我在士林基督君王堂領受了鐸職。在那一刻，猶如走過修道的千山萬水之後，在人世的塵緣逆旅裡，竟得窺見天國的殊勝榮寵。我直到現在都還可以感受到我在那一刻的怦然心動，以及情感的澎湃洶湧。

當狄剛總主教把盛著麵餅的聖盤和注入酒的聖爵遞給我時，他這樣對我說：「請接受聖潔子民即將獻給天主的禮物。你要認清你將從事的工作，你的生活要與十字架的奧蹟相符合。」如果我們了解什麼是十字架的奧蹟，那麼我們就會知道，要去回應這項邀請會是何等地艱難。

（文轉15版）

心靈加油站60：請先等一等！

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

「急死人了！急死人了！」嘿！您急什麼呢？「趕快！趕快！」喂！您緊張什麼嘛！「快一點！快一點！」噢！我做得還不夠快嗎？

您何苦給人製造「催您」的機會呢？本來好好的一件事，被人這麼一催，再一慌，心臟的節拍都不對勁了，還能做出什麼好事？誰在急忙中有過「成功」的經驗？大概多數會得到慘敗的教訓吧！除非您已經登峰造極，否則我們真該好好計畫自己的生活，把它做得有秩序一點。

急的時候，腦筋是忙不過來思考的，事情做過了，也就忘了，根本沒有什麼感想；但誰都願意在工作中得到經驗，使我們自己一天比一天強。



一舉、一動、一言、一語，請等一等，先在腦子裡擬好草稿，再去行動，如此大都能得到事半功倍的效果。等一些兒時間，對光陰並沒有什麼損失，因為很可能就在這時玉成一件好事；不過，也不應該慢吞吞的，否則只會給人留下一個壞印象而已。



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「她應安慰受痛苦者，也應是受困擾者的避難所，以免失望的疾病戰勝軟弱。」

聖佳蘭期許院長們是一位安慰人的母親，在另一處她說，院長總不要用她的職權拒絕一個人。

默觀聖佳蘭如何看待職位和職權。

這一週，我是否可以找機會陪伴在困難、焦慮、軟弱或疾病中的人呢？

（文接14版【主日福音】）

而十字架的奧蹟是什麼？就是耶穌在十字架上的自我犧牲，並以祂在十字架所傾流的寶血與我們訂立了那可以徹底更新我們生命的新盟約。耶穌為了完成這個盟約，祂降生成人，為的是能完全地和我們一起喜樂，一起受苦，一起死亡，祂讓我們在祂內找到了一個完完全全的人類同胞，我們的每樣軟弱、痛苦和試探，祂都嘗過；而因為祂是天主，所以祂沒有罪，也因此祂能夠徹底地經驗到我們有罪的及破碎的人類景況。以致我們可以說，祂認識我們比我們對自己的認識更多；祂愛護我們比我們對自己的愛護更深，從來就沒有一個朋友能夠像祂那樣徹底地與我們同在，使我們覺得我們的憂苦被了解了，我們的痛苦被祂那無限的愛情所撫慰了，因為祂真的把自己完全給了我們，沒有為自己保留什麼，甚至當祂在十字架上呼喊著「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」（瑪27：46）時，我們才驚覺到祂愛我們愛到何等的地步，因為祂連與天父的那一份與生俱來的聯繫也捨棄掉了，而當我們領聖體、聖血的時候，我們更是能體驗到耶穌祂那既完全又徹底地捨己的愛情。

看啊！這就是十字架的奧蹟。

所有的司鐸在領受聖秩聖事的同時，也都接受了基督的邀請，但不是靠著自己的力量，卻是靠著聖神的德能，而去活出這同一的生命，成為「基督第二」，好使自己當得起圍繞主的餐桌，舉行彌撒祭獻。然而，不只是司鐸要接受耶穌的這項邀請和挑戰，去活出十字架愛的奧蹟；事實上，任何一位想要圍繞主的餐桌，與耶穌同桌共食的信徒，也都被邀請去活出這相同的十字架愛的奧蹟。而以基督聖體聖血為食糧，活出十字架愛的奧蹟的人會是什麼樣

的人呢？這讓我想到教宗方濟各曾談到聖體聖事與信仰生活的關係。教宗乃從3個跡象來辨別那些領受基督體血的人的生命樣貌：

辨別領受聖體聖事者的第1個跡象，是在對待他人的方式上，是否相似耶穌的態度？耶穌的態度樂意與人，特別是與受苦的人在一起，與他們同甘共苦，而我們呢？**辨別領受聖體聖事者的第2個跡象，是寬恕。**針對這個跡象教宗表示，去參與感恩聖祭的我們應該「感到自己被天主寬恕，因而隨時準備寬恕別人。」感恩祭不是為那些「自認為或願意顯示自己比別人更好」的人所舉行的禮儀，卻是一件聖事，一件為那些「需要被接納及蒙天主仁慈而獲得新生」的人所舉行的聖事。**辨別領受聖體聖事者的第3個跡象，是端視禮儀與信仰生活是否協調一致？**針對這個跡象教宗這別強調，感恩聖事是基督的祭獻行動，絕非只是人性的紀念儀式而已；所以，我們基督徒的使命及身分與我們所領受的聖體聖事有一密切的關係，甚至可以說就是源自感恩聖事。

是的，透過以上教宗所提示的3個跡象，我們便可以辨別及認出一位領受聖體聖事者的生命樣貌。這樣貌讓我們看到凡以耶穌為生命食糧的人，那麼他的思維方式將同化於耶穌的思維中，因為聖體聖事不只是一個美麗的儀式，更是我們與天主最親密、最具體、最令人驚訝的愛的共融，在共融中，使我們也能夠像祂那樣，為了他人甘願成為被擘開的餅；如此，我們便能擁有能力不再為自己活著，卻是為了耶穌，像祂那樣為父也為別人而活著。也因此，在領受聖體聖事時我們不能坐著不動，若不從席位中起身往前，前去領受聖體，並在生活中活出這聖體聖事，那麼，這將是一個永未完成的聖事。

對於領受基督體血的人的生命樣貌，聖保祿宗徒最能懂得其中三昧，所以在第2篇讀經《格林多前書》中，他這樣提醒格林多的信友說：「我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？」這真是一個深邃的奧秘，也是一個愛的奧秘，更是一個共融合一的奧秘。這共融不只是一個人與耶穌的單獨共融而已，同時也是我們互相彼此間的合一。因此，聖體聖事不僅是我們對天主的愛的泉源，同時也是弟兄姊妹友愛的泉源，也因此，保祿肯定地說：「因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。」

的確，每當我們舉行感恩聖祭的時候，乃是耶穌親自召喚我們，在擘餅當中弟兄姊妹一起紀念祂的聖死與復活。藉著共享基督的聖體聖血，祂確確實實就在我們當中。當神父把同一個餅和同一杯酒一分分施給我們時說：「基督聖體！基督聖血！」此時，耶穌不只是活在我們個人的生命中，同時也把我們聯合成為一個身體，不論年齡、膚色、種族、性別、情緒、貧富、地位。感恩祭突破一切人與人之間的障礙，建立一個基督的身體，在這個世界中成為天主愛與共融的生動標記。

是的，聖體聖事之美正是因為它將耶穌對我們的愛淋漓盡致地顯示出來，無怪乎大神學家聖多瑪斯稱之為「愛的聖事」，這形成了我們基督徒生活的頂峰與泉源，並讓我們藉領受這生命之糧而獲得愛的生命，使我們在面對人生的橫逆時，仍然可以繼續感恩；在面對物質匱乏時，仍然可以持續分享。因為，基督住在我們內，我們住在基督內。阿們！

（全文完）

2020 台北總教區 CATHOLIC ARCHDIOCESE OF TAIPEI

青少年輔祭大集合

這裡有一個兒童，他有五個大餅和兩條魚。
-若6:9a



主辦單位: 台北總教區牧靈福傳處 協辦單位: 鮑思高慈幼會中華會省

營隊日期: 8月21日(五)~8月22日(六) (不過夜)

報名截止: 2020/8/7(五) 限50人,額滿為止。

報名費用: NTD 800/人



報名請選我

報名對象: 國小中高年級至高三(升大一),
在學學生。

地點: 北投聖高隆邦天主堂

細節請詳Google表單

天主教失智老人基金會《與失智共舞2》紀錄片 角色徵選~徵的就是你!

拍攝對象: 徵求確診輕度或年輕型失智者, 但有病識感、積極面對者
徵選日期: 即日起至7月31日(五)
詳洽: 02-2332-0992分機111陳企劃

高雄教區未婚青年真愛中遇見幸福工作坊

日期: 報名人數滿10人即可開班, 疫情疏緩之後選擇適當日期開班。
時間: 每周二19:30-21:30 (或四次周六9:00-16:00)
地點: 耶穌聖名堂 (高雄市本館路19號)
詳洽: 0918-233-311黃偉民或E-mail: ernie.cindy@msa.hinet.net

Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

時間: 6月19日(五) 19:00練唱 19:30祈禱 20:30共融茶會
地點: 衛理公會城中教會 (台北市寧波東街9巷4號, 捷運中正紀念堂3號出口)
詳洽: 02-2393-0705

文杉學苑《聖經》導讀~歡迎免費參加

帶領: 主業團神父, 歡迎國高中生或大學生參加
時間: 6月23日 (每月第2個和第4個周二19:45-20:45)
地點: 台北文山區國際學生宿舍 (文杉學苑, 台北市木柵路三段65號)
詳洽: 02-2937-7224薛小姐或吳小姐或www.wenshanresidence.com

2020年安寧靈性關懷專業訓練課程

時間: 【初階】7月3日(五)~7月4日(六) 8:40~17:10
【進階】8月7日(五)~7月8日(六) 8:40~17:00
地點: 高雄天主教中心 (高雄市苓雅區五福三路149號之1)
對象: 醫院、長照機構與社區之醫療工作者、居服員、關懷員
與醫療志工。 網路報名, 請掃描 QR code 填寫報名表
詳洽: 02-2365-7780轉30陳小姐
或E-mail: kt071601@kungtai.org.tw



《驅魔師實錄》精彩導讀~賴効忠神父主講

時間: 7月3日(五) 19:00
地點: 聖保祿書局台北店 (台北市忠孝西路一段21號)
詳洽: (02) 2371-0447, 須事先報名。

FJM吳若石神父足部反射健康法

講師: 吳若石神父全人發展協會國際認證工作講師團隊
雲林基礎班: 7月4日(六)~5日(日)及7月11日(六)~12日(日)
周六9:00-11:50 14:00-16:50 周日13:00-16:50
地點: 饒平(樹仔腳) 聖若瑟天主堂 (雲林縣莿桐鄉饒平路167號)
台北基礎班: 7月18日(六)~19日(日)及7月25日(六)~26日(日)
周六10:00-11:50 13:30-17:20 周日10:00-11:50 13:30-15:20
地點: 陽明山聖佳蘭修院 (台北市士林區陽明山建業路73巷10號)
詳洽: 089-831-428黃小姐 (中華民國吳若石神父全人發展協會)

南松山天主堂生命學校專題講座

主題: 婚姻聖事 身體神學、夫妻關係、自然調節生育等議題
講師: 生命學校核心教師群
時間: 7月5日 (主日彌撒後13:30-15:00)
地點: 南松山天主堂 (台北市南京東路五段352號)
詳洽: 02-2762-8653

第92屆信仰陶成營~「找, 必要找到!」

對象: 想更瞭解生命的價值, 對信仰有興趣及願意更認識耶穌基督的大專院校學生。
時間: 7月12日(日) 14:00~7月17日(五) 17:00
地點: 天主教台灣總修院 (新北市新莊區三泰路58號)
線上填寫報名表: <https://forms.gle/yX8ti4pnPQD9CZaD7>, 6月22日(一)截止
詳洽: 02-2305-4205#280或ccusa.stu@gmail.com;
0975-770-938營長姜靜或0911-009-311副營長陳璽竹

天主教上智文教基金會~幸福續談會

時間: 7月11日(六) 14:00-17:00
參加對象: 參加過「婚前十堂課」已結婚夫妻或準備結婚的情侶
線上報名: <http://www.ppi.org.tw>
地點: 上智社教研究院 (台中市北區衡道路185號, 五常街交叉口)
詳洽: 04-2205-9621莊秘書、賴秘書或傳真: 04-2205-2824
或ppi.taiwan185@gmail.com

懷仁全人發展中心周五沙龍夜

做你自己系列 講師: 呂苑頤老師
主題: 聽懂內在旋律~來自家庭的傷痕與自限
時間: 7月17日(五) 18:30-21:00
主題: 拾起關係之鑰~發覺人際優勢與天賦
時間: 7月24日(五) 18:30-21:00
主題: 邁開勇氣步伐~創造鼓勵式目標與行動
時間: 7月31日(五) 18:30-21:00
地點: 懷仁全人發展中心 (台北市中山北路一段2號9樓950室)
詳洽: 02-2311-7155或<https://www.huaijen.org.tw/>

為自己出征~兒童失落關懷工作坊

內容: 藉由活動與遊戲, 讓孩子釋放內心失落的情緒與感受。
時間: 7月19日(日) 9:00-16:30
地點: 康泰醫療教育基金會 (台北市羅斯福路三段245號8樓)
對象: 升小四至國一, 有失落經驗 (家人重病或離世) 的孩童。
帶領者: 陳怡如全人關懷師 & 蔡惠芳社工師/諮商心理師
詳洽: 02-2365-7780分機30陳小姐, 請掃描QR code網路報名
傳真02-2365-7770或E-mail: kt071601@kungtai.org.tw, 恕不接受現場報名。



第115屆基督生活營「我先領, 你ok嗎?」

時間: 7月19日(日) 16:00~7月25日(六) 13:00午餐後
地點: 彰化靜山靈修中心 (彰化市大埔路1巷2弄40號)
詳洽: 0921-782-806劉欣芸、0933-809-656陳慈仁或臉書社團「基督生活營」

鮑思高天主堂夏令營及合唱團報名

1.夏令營: 7月27日(一) 8:30集合~7月29日(三) 18:00 (3天2夜)
對象: 升小二到升國一
集合地點: 聖若望鮑思高天主堂 (台北市松山區民生東路三段123號)
活動地點: 五峰旗聖母朝聖地 (宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)
2.鮑思高兒童及青年合唱團招募團員: 由優秀的義大利聲樂家周玉琪老師指導
時間: 7月4日起每周六下午1:00-3:00、2:00-4:00、3:30-5:30, 分3個年齡層。
詳洽: 02-502-3779或0987-756-400謝傳儀

大溪方濟生活園區「潮靈修」~黃敏正神父主講

主題: 以聖方濟的生活靈修為根基, 講課內容包括《仰瞻上主》及〈聖方濟祈禱文〉, 具體生活靈修的實用操練, 為生命把脈, 使生活更如意!
時間: 7月31日~8月1日、10月16日~17日
周五: 18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒
周六: 6:30彌撒 7:30早餐 8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三
16:30道理四 18:00晚餐
地點: 聖方濟天主堂 (桃園市大溪區康莊路305號)
詳洽: 03-3882296 賴小姐

康泰基金會2020安寧療護傳愛種子培訓班

主題: 當癌症來敲門~民眾必備的知識與態度
講師群: 曹朝容院長、黃美涓院長、陳怡如老師、葉炳強教授、趙可式博士
高雄場: 8月15日(六) 8:30-17:30
地點: 蓮潭國際會館大禮堂 (高雄市左營區崇德路801號)
台北場: 8月22日(六) 8:30-17:30
地點: 劍潭青年活動中心群英堂 (台北市士林區中山北路四段16號)
詳洽: 02-2365-7780天主教康泰醫療教育基金會, 高雄場轉26; 台北場轉20
或傳真: 02-2365-7770; 未事先報名者恕無法獲得講義、午餐及飲水。

相信魔鬼存在是一種迷信？

■文／李亮神父（香港教區祕書長）
圖／上智文化事業

——《驅魔師實錄》揭發魔鬼的真面目

宇宙萬物中，真的有具特殊能力且試圖滋擾，甚至操控人的惡靈嗎？基督信仰常提到「魔鬼」、「惡神」或「邪靈」，真有這麼一回事嗎？對今日一般受過教育和講求理性的人而言，神是否存在已是個難以解答的疑問，提到「魔鬼」，更是屬於幻想及有違科學與醫學常識的天方夜譚。

從另一個角度來看，那些精神上遭受莫名侵擾的人去求診時，精神科醫師往往給的診斷是「思覺失調」。醫師大多就醫學專業來研判，不會對宗教信仰方面所涉及的「靈界」發表意見，而且他們通常不相信有加害人類的靈體存在。

我協助過一位學生個案，這名年輕女生的身心都很正常，即將到國外求學。但自從參加了非正統基督教團體的聚會，她的言行就開始失常，不僅對基督信仰產生反感，還有自殺和自殘的傾向。後來她被轉介給一位精神科醫學教授，那名教授雖是基督徒，但他毫不考慮這名女學生是受到靈界侵擾。他只從腦細胞生長異常的方向著手治療，可惜束手無策，女學生的情況仍不見改善。

那麼世上真有所謂的魔鬼或邪靈嗎？基督

信仰對此的答覆是：「這些靈體的確存在！」基督徒相信，世上唯一的主宰和根源——天主——所創造的萬物中，包括美善的天使這純精神體的受造物。可惜，有部分天使背叛了天主。這些「墮落天使」被稱為「魔鬼」，牠們不但與天主為敵，更誘惑人類（不論基督徒或其他有無宗教信仰的人）背棄天主和犯罪作惡。人類救主耶穌基督的救恩使命，是克勝罪惡和代表罪惡勢力的魔鬼（參見瑪4：24、8：28-34、9：32、12：22、17：14-18；谷5：1-20、9：14-29）；同樣的，祂也把對抗魔鬼及邪惡勢力的使命和權柄交託給教會（參見瑪10：8；路9：1；谷16：17）。

《聖經》傳統和教理指出，魔鬼狡猾如同蛇蠍，牠們無孔不入，肆無忌憚地擾亂人的生活 and 心靈。魔鬼的其中一個詭計，就是使人相信世上沒有魔鬼存在，也因此無從防範牠們帶來的嚴重危害。

為了克勝魔鬼的誘惑和操控，並為了辨別騷擾是否真的來自靈界，抑或罹患精神疾病，或是其他心理因素使然，教會對主持驅魔禮一向甚為嚴格。按教會規定，除非得到教區教長特殊及明確的准許，任何人都不能合法地

為附魔者舉行驅魔儀式；而且這種職務只可託付給有虔誠、學識、明智及正直生活的司鐸（參見《天主教法典》1172條1-2項）。教會清晰的驅魔指引，同時強調附魔的信友應認真地改過遷善、熱誠地祈禱、參與聖事和履行克己補贖。教會亦鼓勵信仰團體要幫助受邪靈騷擾的信友。

由此看來，義大利聖保祿會的阿摩特神父（Gabriele Amorth）確實符合教會對驅魔師的嚴格要求。他曾擔任羅馬教區的驅魔師長達30年，主持過逾10萬次的驅魔儀式，被推崇為義大利最具權威的驅魔師。他善於將驅魔理論與實際經驗融匯起來，為「驅魔學」奠定珍貴可靠的研究基礎，上智文化最新出版的《驅魔師實錄：迷信、邪教與魔鬼》就是他的集大成之作。

謹向擔任驅魔職務的司鐸及一般信友，鄭重推介這本新書。在我們部分基督徒也認為「相信魔鬼存在是一種迷信」的時代，魔鬼究竟從何而來、何謂邪教巫術、如何破除迷信？阿摩特神父將親自答疑解惑，為講求理性的現代人尤具啟發。

驅魔是彰顯天主的慈悲

■文／王念祖（《驅魔師實錄》譯者）

近年來，一連翻譯了3本關於「驅魔」的書籍，熟識我的朋友都大感驚訝。因為我曾大半生堅信無神論，40歲領洗後仍然只相信「魔由心生」。我翻譯第1本《驅魔師》時，驚訝地發現作者阿摩特神父首先講的不是驅魔，而是「以基督為中心」的天主創造，並以4章篇幅闡述「驅魔」對信仰的重要性。就這樣，阿摩特神父扭轉了我對驅魔「怪力亂神」的成見。

去年6月接下《驅魔師實錄：迷信、邪教與魔鬼》的翻譯工作，這本書的菲律賓版英文書名「我們將按愛德受審（We Will Be Judged By Love）」，帶給我極大的震撼。書中的前言說道：「到了日薄西山之時，我們留下的唯有過去對每個人或每件事物付出的點滴關愛。除了按愛德受審之外，我們還要被愛的源頭——天主審判。每一個尋求悔改和赦免的人都抱持著希望：沒有任何罪惡、任何生活狀況或任何過失，被排除在天主的愛之外。本書要傳達的就是這滿載希望的信息。」

在此之前將近1年的時間，我剛從職場退休，為了專注完成《讀經講義第4輯：若望默示錄》，以及準備兩場演講：「從《默示錄》解讀米開朗基羅〈最後審判圖〉壁

畫」，我的心思慮日日夜夜都沉浸在「最後審判」的沉重氛圍裡。此時此刻，《驅魔師實錄》及時地進入我的生命中，無疑是天主給我的愛的記號，讓我豁然開朗。

本書與先前兩本《驅魔師》的著作時間相距25年。阿摩特神父在暮年之際對世人的殷殷叮囑，不是《驅魔師》強調的驅魔聖儀，也不是《驅魔師II》描述的與魔鬼搏鬥的寶貴經驗，而是如何幫助受魔鬼侵擾的人體悟天主的慈悲：「我們要遵循耶穌與癲瘋病人來往的故事中所教導的：主動關懷照顧並接納遭受磨難的人，對受苦者的苦痛感同身受。如此一來魔鬼就不再握有最後的決定權。我們只要想到與主耶穌相遇的那些人，就會知道有多少人滿心渴望被接納和聆聽。唯有滿足了這些需求，他們才能獲得治癒。」（《驅魔師實錄》139、146頁）

阿摩特神父奉獻一生與魔鬼面對面搏鬥，幫助過無數遭受魔擾的人，竭盡全力使魔鬼的異常作為從我們的生活中徹底消滅。但是從《驅魔師》「以基督為中心的天主創造」，到世界窮盡之時「我們將被愛的源頭——天主審判」，這位當代最偉大的驅魔師更要透過「驅魔」告訴我們：天父將以慈愛

與包容的目光，來檢視撒旦誘導我們犯下的每一個罪惡及挫敗。我們要滿懷望德，因為在人生旅途的困境中，天主會拭去我們眼裡的每一滴淚水。

歡迎愛閱

驅魔師實錄：迷信、邪教與魔鬼

阿摩特、斯蒂瑪米里歐◎著，王念祖◎譯

定價320元，即日起至7月12日止
特價8折256元，單本郵資50元

訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860

網路訂購▼



賴効忠神父精彩導讀

時間：7月3日（五）19:00

地點：聖保祿書局台北店

請事先電話報名：02-2371-0447

以創作免疫主保聖羅格為疫情祈禱

■文·圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

庚子年春節，人們照例辭舊迎新，懷著對來日的憧憬、對去歲的留戀、多多少少的煩惱和「年年歲歲花相似」的習以為常；又過年啦！孰料新冠疫情突至，一切全變了。

彼此互祝平安 以創作祈禱

憧憬、留戀、煩惱都成了小事，無恙即大幸！方才省悟，我們習以為常的年年歲歲，或有幾分厭倦的平平淡淡，原來那樣幸福，那樣珍貴，是天主恩賜。

疫情最緊張時，全球各地封城、禁足、百業驟停，偌大都市宛如空城，人人自危。有人感歎，真懷念壅堵的交通和嘈雜的市聲；又有人說，挺牽掛那個討厭的同事和前年鬧翻了的朋友……這令人想到彌撒時平安禮「請大家互祝平安」的一刻。這一刻，大家擺脫角色、身分、立場，放下是非、恩怨、利害，回歸為本真的「人」；人本應是相親相愛的，種種身外物卻使人與人之間充斥隔閡、猜忌、曲解、敵對、爭鬥……然而，疫情肆虐之下，這些比較與計較成了無謂的爭逐，彼此開始省思起：人生最重要的是什麼？

疫情仍未真正結束，也並非唯一陰翳，明日世界無論晴空萬里還是風雨飄搖，願我們時時同在主內，互祝：「平安！」而這幅免疫主保聖羅格的畫像，不是一名「美術工作者」的既定作業，而是一個主內弟兄為每一個「人」所做的真誠祈禱，從構思到完成，每一筆一畫、考據求真、斟酌琢磨、反覆修改……都是創作歷程中不懈地真切祈禱！

全心交託信賴 天主自有安排

疫情威脅生命，也波及生計！各行各業受到衝擊，措手不及，幾乎所有的人預想的規畫都被打亂了！以我為例，苦心經營的項目前功盡棄，籌備許久的計畫成了泡影；還有數件緊要的雕塑泥稿在另一個城市的工作室裏，因交通管制無法及時前往翻模，鮮泥難以久存，全作廢了。多少心血付諸東流……！

3月初的一個雨天，我出門採買生活必需品，疫情正熾，所有商鋪都已關閉，只有超市和藥房營業，往日喧囂市井竟不見人間煙火，一路走著，憂心忡忡，不知這一切何日重回正軌，將來又該怎麼辦？路盡頭那間孤零零的小超市擺出碩大的音箱，空對街巷播放音樂，努力驅散黑雲壓城之下的陰鬱；正在播放的，是一首膾炙人口的歌〈笨小孩〉，劉德華俏皮又溫暖的嗓音，在一片淒風苦雨中格外好聽：「哎喲向著天空拜一拜呀！別想不開，老天自有安排。」切合時艱的歌詞，在我心中注入暖流。

是啊，老天自有安排。天主，我把一切交託

在祢手中，由祢安排一切，所以，我不焦慮，亦不害怕；在看似無望中，滿懷希望。

注入元素焦點 精神形象常在

父親是我的美術啟蒙老師，在我很小的時候，父親就叮囑：「你將來如果畫公教題材作品，記住，就像書法中的『寫經體』，虔誠恭敬比技法嫻熟更重要。」疫情籠罩之下，恭畫免疫主保，謹記父親的教誨，落筆格外懇切，並事先做了很多功課。

聖羅格的藝術形象通常包含這些元素：朝聖者裝束、手杖、葫蘆或水壺、貝殼徽章；此外也考慮聖羅格的腿部有傷口，身邊有一隻銜著麵包的小狗，是天主派遣來照顧病中的聖人；將所有元素考量齊全，都工工整整地畫上，卻猶豫再三：要不要為聖人的形象畫上常見的鬍鬚？

聖羅格是一位青年，在朝聖途中治癒了各地染疾受苦的人們，半生顛沛流離，含冤入獄而終；他該是什麼模樣的呢？我在祈禱中不斷地

反覆思索，聖人經疫癘之難，蒙不白之冤，面容疲憊憔悴，目光卻清澄而堅毅；他四處漂泊，餐風露宿，難免衣衫襤褸，鬍子拉碴！

我用畫筆恭敬地為聖人理髮修容，以期描繪免疫主保的精神面貌——身處重重瘴霧，儀表和內心依然整潔乾淨。畫完又不免忐忑：歷代多數聖羅格的畫像中，聖人都蓄著鬍鬚，如今我這樣的「寫經體」是否適切規範？於是惴惴不安地向神長和老師們請示，獲得認可之後才放心。

但願聖羅格不嫌棄我這個理髮匠的手藝，也莫責怪我自作主張——為聖人理容剃鬚，這可是神父允許了的；聖羅格同時也是「蒙冤者的主保」，願我們常懷公正之心，少屈枉他人、不判斷他人。聖羅格的主保身分也惠及牲畜，他同時也是「狗類的保護者」，在求聖人平息疫情時，也不忘祈求他護佑人類的忠心朋友狗狗們！

熱切不忘初衷 追隨直到終站

用木炭條勾出〈免疫主保聖羅格〉的起稿線時，甚至不太確定這幅畫能否完成？當時，手頭的顏料已快不夠了，商鋪又都因疫情停業，買不到顏料，幾乎是強為「無米之炊」；想起初學繪畫時，曾經做過一項練習，只用紅、黃、青這「三原色」調出所需要的色彩作畫，如今這基本功派上了用場！

於是僅剩的幾種顏料耐心調配，開始創



作，一筆一筆，不知不覺，竟沈浸其中，恍惚間回到少年時光，我依舊是個笨拙又真誠的初學者，單純專注，沒有貳心；又彷彿故地重遊，在某個角落尋回了失落已久的熱望，認真問自己：「還記得最初，為了什麼踏上藝術這條道路嗎？」也許，人生的困頓，是天主要我們暫緩匆忙的腳步，好好想一想，我們的初衷，我們的方向，我們的道路，我們的終站。

以繪畫作祈禱 得見希望之光

疫情開始時，正值春寒料峭，轉眼已是仲夏。算了算，才半年不到，感覺卻像歷經數載；危機之下，人間的真偽、善惡、美醜……更加突顯，有仇敵和解，也有親友反目；有人共度患難，疏遠變得親近，也有角色與角色、身分與身分、立場與立場針鋒相對，愈加勢如水火。我的內心也數度在這「數載」中煎熬、惶惑，終得在潛心創作中，透過重重陰霾，得見希望之光。

疫情雖未平靖，但終將結束。「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。」但願這場災禍之後，我們這滿目瘡痍的美麗地球上，會多些相親相愛，少些你死我活！祈願共患難的人們，也同感天主的恩寵與主內的平安，體認「天主是愛」，讓愛流轉不息！

「病人之痊」聖母瑪利亞，為我等祈！「免疫主保」聖羅格，為我等祈！



常年期第11周星期二雙數年

讀經：列王紀上21：17-29 福音：聖瑪竇福音5：43-48

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

這幾天耶穌在福音中教給我們做人的教導，都是很超越梅瑟、孔子、孟子、柏拉圖、蘇格拉底及佛祖的教導，而且耶穌不單單給我們這些教導，祂自己首先實踐了祂所教導的，祂要基督徒們愛仇人，祂自己就是愛仇的最高典範。

耶穌不只在情感上寬恕仇人，祂也為仇人（罪人）的罪過赦免付出了最大的代價；罪人犯罪的後果，就是痛苦和死亡，罪人要為自己的罪或者別人要為罪人的罪作賠補，耶穌為了讓罪人得到寬恕，不致死亡，承擔了他們的罪的後果，為了他們的罪作補贖，以自己的生命作贖價。沒有廉價的恩寵，寬恕的恩寵也是要天主付出代價的！

天主不願意任何人因犯罪而喪亡！今天讀經一阿哈布懂得悔改，我們可能覺得奇怪，但是

不應該奇怪的是天主對悔罪的阿哈布的寬恕。我們都犯了罪，都需要天主的憐憫和寬恕。而天主確實已經不只是口頭輕輕地說寬恕了我們，還為這個寬恕付出了最大的十字架的代價了。天主像慈母一樣對她叛逆的孩子說只有這句話：回來吧！回來吧！

主耶穌為我們的罪做了決定性的賠補，我們因此不至於喪亡。但是我們對自己的罪也是應該做一些補贖的，罪人對自己的罪做一些補贖其實對悔改的罪人自己是一種很重要的療癒，因為人心深處都有追求正義的渴望，包括悔改的罪人也有這渴望。這是為什麼阿哈布要在他的兒子，也就是他自己（父子一體的概念）身上做一些補贖。這也是我們的「煉獄」的道理。



祭峰

■文／黃金昆神父（道明會士）

感恩祭神禮，
高峰領聖體，
備妥身心靈，
天人融合一。

（拜參並創作於基督聖體聖血節）

詩的靈感：

「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」（若6：54-57）

「我將祢賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，祢在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是祢派遣了我，並且祢愛了他們，如愛了我一樣。」（若17：20-23）

註釋：

高峰領聖體：在教會最高敬神的感恩祭禮中，「成聖體聖血」是禮儀的高峰，而聖體聖血是為聖化、使人與人與神共融並合而為一，亦即「祢在我內、我在祢內」的奧秘恩寵境界；因此，領聖體也理所當然地成了感恩祭禮高峰的延續與完成。

備妥身心靈：領受聖體是為與至尊天主合而為一，因此，用心做最謙卑與虔敬的省思、悔罪、告明及定改的補贖是何等的重要與必需啊！省察是否「惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄」及違犯十誡等惡事。」（谷7：21-22、弟後3：2-4）

感謝聖體經

願基督的靈魂聖化我，基督的聖體拯救我！基督的聖血陶醉我，基督肋膀的水洗滌我！基督的苦難堅強我！噢！慈善的耶穌，請俯聽我。在祢的聖傷中隱藏我！切莫讓我離開祢，保護我脫免兇狠的仇敵！在臨終時召喚我，命我來到祢台前，好同祢的諸聖讚頌祢，直到永世之世。阿們！

深具意義的桃源山區嬰兒節

■文·圖／董家祥

去年聖神降臨主日前夕，受邀參加高雄教區桃源山區桃源村與梅山村的彌撒及嬰兒節活動，見識難得一見與溫馨感人的一面，因前夜宿於桃源村內，早起後即參加聖方濟堂主日彌撒，教友們信仰的虔誠與尊敬度，是我們平地教友所不及，堂區青少年男女佔彌撒人數之半，且包辦所有禮儀而分工不亂，或許是修女平日的教導有方，彌撒結束前，本堂神父邀請參加的嬰兒及父母親前去，接受特別的降福，祝福小嬰兒能健康與平安的成長。

彌撒結束後，再趕往約20公里外的梅山村，通往梅山口的道路當年遭88風災的肆虐而柔腸寸斷，部分臨時道路需經由河床便橋通行，每遇大雨河水上漲即將封路，幸經政府多年的努力增新建橋與高架道路，近日終使全線能平穩與安全的通車，進入更山區與較封閉的梅山村，立即感覺兩地教友因地理環境及生活習性的不同而有所差異，村內的年輕部落族人，在聚會的廣場擺設桌椅、包裝禮物、分裝肉類等工作，為慶祝一年一度的嬰兒節的來臨而準備。

到達梅山耶穌聖心堂，經神父介紹認識傳協會長、義務使徒員等人員，且熱情邀約彌撒後參與他們的嬰兒節盛會，彌撒中教友們使用原住民母語讀經、集禱文、與唱聖歌方式皆讓我們印象深刻，他們在使用官方語言、學習地方語言之餘，仍不忘祖先母語的傳承，這種精神的維持實在不易，結束前，本堂神父同樣邀請參加的嬰兒及父母親前去，接受特別的降福，也接受教友們的祝福後始離去。

彌撒後眾人移往部落聚會的廣場，那裡已擺置好為盛會準備的桌椅、豐盛的各式食物與飲料、祝賀的實用禮物用品、共融分享喜悅的肉品等，慶祝



▲嬰兒及父母親接受神父的特別降福

活動先由該村女性村長用母語致詞，相信都是些祝福的話；再由基督教的牧師帶領祈禱，最後由天主教的神父舉行降福儀式與飯前祈禱（梅山村全村不滿百戶，但信奉天主教的約佔七成），在這部落傳統習俗的盛會上，因教會年輕負責人的開放態度，促使基督宗教不同教會的弟兄姊妹能聚集一室，為族人後輩的幸福平安成長而共同祈禱，展現宗教合一的具體行動實為不易，餐會中在場親友均盡情的享用美食與高歌引唱，最後，在唱名嬰兒家長領取祝賀禮品，親友排隊分取共融肉品的歡笑中，賓主盡歡的結束這一年一度的盛會。

嬰兒節為山區原住民部落傳統的一項習俗，早年因生活艱困與醫療不足，嬰兒出生後能健康成長機率較低，多由部落長老用宗教儀式為嬰兒祈福以求順利長成，由參與的嬰兒家庭出資分攤舉辦經費（餐會飲食及分享豬肉），另由參與親友集資購買禮物用品回贈，大家為嬰兒祈福期盼能健康快樂的順利成長。傳統習俗延續至今已是一項深具義意的活動，嬰兒節非為固定日期，約每年的6月份選定任一主日舉辦，今年訂於6月14日舉行，請大家一起為天主所創造的每個美好生命代禱。



◀主領廣場內的中世紀詩人但丁雕像▲維洛那 (Verona) 圓形競技場。



▲慈悲聖母抱著聖子像。

◀萬福瑪利亞，仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。

遇見玫瑰與聖喬治

■文·圖/李慧玲 (輔仁大學化學系教授)

今年4月，Camino福之傳群組不約而同分享耶穌復活日、寒食節和穀雨節令，雖然近日天氣陰冷，東西文化兩輝映，卻澆不熄溫暖如玫瑰般的熱情。這一回輪值在Camino後花園澆灌，4月23日，聯合國教科文組織訂定為「世界閱讀日」，也是大文豪莎士比亞生日及忌日，以及南宋大儒朱熹與西班牙名作家塞萬提斯的辭世之日，這掀起了我去年朝聖行旅的一方記憶盒。

維洛那愛之都 憶莎翁名作名言

2019年7月我行經米蘭，在市區看見一個聖喬治十字徽章，相當美麗的圖騰，令人印象深刻。此行也參訪了莎士比亞四大悲劇之一的《羅密歐與茱麗葉》古城維洛那 (Verona)，這城市背景有「愛之都」之稱，意外在這裡又看見這徽章，乍看，一重突出的美感，再度引起我的好奇。

回憶這座城市，最容易聯想莎士比亞劇作《羅密歐與茱麗葉》，這一段悲劇愛情故事的背景也在維洛那。維洛那城內至今仍完整保留著茱麗葉的故居，故居中最有人氣的「茱麗葉陽台」，每年吸引著數百萬的遊客。如今，陽台下那一座茱麗葉的銅像，還有迷人的吸引焦點，遊客若能摸起她的右胸，聽說將會帶來好運，如此廣為流傳，這雕像已經被遊客撫摸得閃閃發亮，永續留給了後世。

到訪時，面對眾人相擁而上，滿懷好奇抬著頭，那直直望著陽台的情景，讓我想像「樓台會」時的羅密歐，是否訴說「我對著那把樹梢塗成銀色的聖潔月亮發誓」的堅貞愛情。所謂心中有愛，時間即為永恆，於是我放緩旅途腳步，當行經探訪茱麗葉和羅密歐故居，忽而憶起莎翁中的一句話：「What's in a name? that which we call a rose. By any other name would smell as sweet. / 我們所謂的玫瑰，換個名字，還是一樣的香。」~William Shakespeare, *Romeo and Juliet*

圓形露天劇場 阿伊達不同凡響

一趟旅程相遇「愛之都」，充滿驚豔！欣賞這北義的歷史悠久古城，記憶這中世紀古城，她留下眾多的古羅馬遺跡，包括神似羅馬版本的圓形競技場。維洛那最雄偉的建築是這座圓形競技場，這是一座羅馬式圓形露天劇場，競



▲維洛那 (Verona) 附近的教堂不同十字圖像如同聖喬治十字具有愛的象徵。

技場建於主曆30年，是世界上現存的第3大圓形競技場。維洛那每年夏天有音樂祭和歌劇演出，吸引了不少歌劇迷，最為大家津津樂道的音樂活動，是這裡呈現威爾第的著名歌劇《AIDA/阿伊達》之愛情故事演出。

城市到處可見古城牆、城門；這城市主領廣場是遊客必到區域，相傳義大利文藝復興詩人但丁曾居住在維洛那，一座維妙維肖的但丁雕像彷彿讓旅人感覺在「愛之都」遇見《神曲：地獄篇、煉獄篇、天堂篇》。

叩訪沿途教堂 學習默觀聖母像

行途中累了，漫步走進教堂Chiesa di San Nicolò in Verona稍作休憩，她靠近競技場，教堂呈現巴洛克式建築，建於1627年至1683年之間，是一棟自12世紀或更早以來就存在的羅馬式教堂改建。我在這兒難得悠然細細端詳慈悲聖母像，猶如〈又聖母經〉陳述：「萬福瑪利亞，仁慈的母親；我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。」

維洛那有多座教堂。其中維洛那聖母主教座堂建於1187年，結合了羅馬式建築和哥德式建築兩種風格，大教堂保有文藝復興後期偉大畫家提香的作品〈瑪利亞升天〉而出名。

旅途中常遇見慈祥抱著嬰孩的聖母瑪利亞微笑，遊走幾座教堂，頓然感覺旅途中的疲憊，一旦走進教堂，雙腳反而變得輕鬆自在且心情平靜，相信曾走過Camino的朝聖者也有同感，如同《一個人的Camino》作者陳墾所言：「我相信朝聖者除了透過圖像，也可以心領神會的

方式認識聖母；不論你是否產生宗教的勾勒，或是文化抽象概念的認識之外，朝聖者也可透過教堂的雕塑、壁畫來閱讀，自在瞭解傳統聖母的主體。聖母在宗教造像題材有多重特性，聖像可以使基督徒清楚意識到聖母不同理解模式的五官面貌外，在聖雅格之路也可引領學習默觀聖母圖像，甚至引領朝聖者更具體化呈現出信仰的超連結。」

聖喬治十字徽 悅讀風與玫瑰情

與玫瑰連結的，還有4月23日加泰隆尼亞地區的聖喬治節 (St. George's Day)，傳說中的聖喬治是一位羅馬騎兵軍官，驍勇善戰，殺惡龍、救公主，將龍血變成紅玫瑰，最後被列為聖人，成為加泰隆尼亞地區的守護神。教會歷史中有聖喬治十字勳章，使用在城市旗幟和標誌中，亦出現在米蘭市的市徽上，紅色十字架搭配義大利城市牆冠，繞起一個金色圓圈，印有壁畫冠飾的8座塔樓，加上由白色背景上的紅色拉丁十字組成，圖騰有冠桂和一個橡木樑樹，搭用國旗顏色系的絲帶，這是多數義大利城市常見的紋章，乍看，是很驚豔的圖騰。

拿破崙在法國占領期間的米蘭市徽，有些改變，他採用了新徽章，其中仍以聖喬治十字架為中心元素。明顯改變是在徽章增加了一個更簡單的國王標記，該字母為N，也是代表拿破崙的首字母，周圍搭配3朵玫瑰。

現在我們看見的聖喬治十字 (Cruz de San Jorge/St. George's Cross) 有白底紅十字的徽章，在這天，人們會買玫瑰送給愛人，再送書籍給孩子。體會讀書是快樂的，所謂「書中自有千鍾粟，書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」；正如清代文學家張潮在《幽夢影》一書中寫到：「少年讀書，如隙中窺月；中年讀書，如庭中望月；老年讀書，如台上玩月。皆以閱歷之深淺為所得之深淺耳。」

朝聖旅行像一本書，我喜歡在朝霞陡然間感受所見所聞，心裡總有說不盡的感恩與讚美！正是這些驚奇與錯愕，我似乎期待旅行閱讀中能有些楔子，好讓一群Camino未來朝聖者彼此分享，或許這些心裡說不盡的喜悅，能帶給朝聖旅人在朝聖旅途中，有著美妙閱歷與智慧。

■文·圖/趙素宜(西雅圖Our Lady Of Mt. Virgin堂區教友)

遇見愛 卷3:

孩子!我在這裡!妳做得到!

出國的念頭從來沒有出現在我的心裡，不像出羣從小的心願，就是要來美國讀書；他們家在他和妹妹很小的時候，就開始做準備了！可是我從國中開始學英文，因為轉學的關係，基礎沒打好，雖然護專再讀了5年，還是常常考不及格，考10分以下更是常有的事！也不懂得怎麼造句，更不知道一個句子需要有主詞，動詞和名詞這些文法，套句好友麗慧的話：「妳的英文程度還真不是普通的爛啊！」

出發

護專畢業後，在高雄醫學院的血癌病房上班，麗慧是那時候來院實習的高雄醫學院護理系學妹。我們後來成了好朋友，她也領洗了，而我是她的代母。她實習結束之前，和我講了一句話，這句話從此改變我的一生，她說：「學姊，我要去美國攻讀碩士，妳要不要一起去呢？」我馬上回答她說：「開玩笑！學姊我ABC不認識幾個字，怎麼去啊？」但，後來我心想，她自己獨自一人要去那麼遠的地方，不認識任何人，這樣不是很辛苦嗎？於是我向爸爸說：「既然我不認識ABC，要不我去陪麗慧3個月，去讀ABC，等她適應妥當，我就回來！」爸爸沒反對，於是就帶著這顆單純陪伴的心，遠渡重洋，來了美國！（沒想到這3個月，竟變成了至今的近27年，是當時我所料未及的！）跟許多來讀語言的同學一樣，一開始也是鬧了許多笑話。記得第一次有人問我「What's up?」—「What is up?」什麼在上面？我在心裡把這句子直譯成中文，然後，開心地指著天空說：「The blue sky!（藍色的天空）同學竟然哈哈大笑起來。我後來才知道，原來這簡短的句子，只是在問我，最近怎樣啊？有沒有什麼新鮮事啊？同樣也是一句短的問候話：「How's going?」我也是從來沒聽過，那時就聽得懂going!心想，應該是問我要去哪裡吧？所以我就回答說，「I am going to the library.」（我要去圖書館）當然又是引來同學一陣哈哈大笑，因為人家只是問我近況如何啊！

留下

3個月學習英文的日子真的過得很快，也在這樣從錯誤學習中，不怕被取笑中，進步快速！（其實是本來的程度就真的很差，所以有進步，就感覺不同凡響，哈哈！）就在準備計畫回台灣時，好友麗慧又說話了：「妳要不要考慮繼續讀大學？妳真的會念書耶，很像腦筋開發較晚的人！」天啊！這可是一個重大的決定啊！但如真能把護理系讀完，也是美事一樁呢！於是我打電話回家，爸爸就只回我一句，讓人非常感動，直到現在我都還記憶猶新的話，「妳想做什麼就去做，爸爸支持妳，錢沒有了，爸爸再去賺！」（謝謝爸爸！是您幫助我完成了這一個遙不可及之夢！）由於進入大學護理系之前還有很多先修課，

所以我就先進入社區大學修這些先修課！當時，因為程度還是非常的差，所以一開始就先修一門生物學。還記得一整本書，幾乎每一頁都是密密麻麻的中文字，每個字都要查字典，因為我們彼此都不認識……可以想像，其實當時讀書真的是很痛苦！再加上後來就進入冬季了，真的是好冷！芝加哥有個別名：風城，起大風的時候，我都得抓住旁邊的欄杆，要不然好幾次差點就被風吹倒了呢！讀書的不易，天氣的積雪寒凍，文化的差異，經濟的壓力，與家人的遠離……再再讓我想打退堂鼓，想放棄這原本就沒有在我人生計畫的事情！誰會知道，原來這一切早在耶穌為我的人生所安排的藍圖裡，真的是祂，始終陪伴，一步步在帶領我的腳步！

我在

第一次要上台口頭報告，是社會學。那可真是一件超困難的差事，除了以前從來沒經驗之外，要找的相關資料真的很多，那時候還沒有「谷歌」可用，所以得到圖書館去，一本本雜誌與參考書慢慢查，好不容易把資料都找齊，寫好報告稿了，接下來就是要練習上台，要怎麼樣來口語呈現報告？好朋友麗慧幫了很大的忙，幫我校稿和訓練我如何好好來做一篇好的口頭報告！大日子終於來了！在台下聽同學們上台報告，真是一個比一個精彩，而我在台下只是聽著，雙腳卻已開始抖得不像話……終於輪到我了，深吸一口氣，盡量穩住抖著的雙腳，慢慢走到台上。自我介紹之後，一眼望去，看見台下黑壓壓一片，100多個同學的眼睛全都瞪著我看，突然腦子一片空白，那些我本來已經背得很清楚，準備很充分的講稿，完全都不見了，不曉得怎麼來開口了。

在台上一言不語傻傻地站了快1分鐘，我心想，就給大家來個一鞠躬，然後誠實地說：「對不起！我把預備好的內容都忘記了！」就下台了吧？就在我準備彎下身鞠躬的剎那，突然感到我的左肩膀被人輕輕拍了一下，然後，耳邊響出一句話：「My child! I am here, You can do this!」（孩子！我在這裡！妳做得到！）我心裡震驚了一下，是主耶穌！是主耶穌！祂就站在我的左邊，跟我在一起呢！於是，好像阻塞的江河立即被耶穌打通一樣，一鼓作氣，就把準備好的講稿完全講完了，下台後，還覺得像夢一場，但靠著主耶穌，把第一次的口頭報告真的做完了，我深知道，沒有祂，這事就無法成就的，真的，感謝讚美主！

同行

就這樣靠著主耶穌的愛，真實的同在，和信心的盼望，一科一科把學業慢慢讀完，也順利地考上美國護士執照，在基督教查經班跟奉認識，相愛而結婚，然後定居下來；這其中，還有

很多的見證故事（家中的奇蹟寶寶，怎樣找工作拿到綠卡，為什麼從芝加哥搬來西雅圖，在西雅圖買房子的故事，去默主哥耶朝聖與慕慕的故事……）我想真的是時間了，我是真的要把他們都書寫下來，為見證主耶穌真實的愛！

這是26年前的事了！但現在回想起來，仍像是昨日才發生一般，好清楚！而祂在我左肩的輕輕一拍的奇妙感覺，至今仍然留在那兒！每當生活有許多難處，人的天性想逃避時，那個溫暖的觸動，與溫柔的話語，就會鼓勵我別放棄，放心前去，因為祂與我同在！「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：20）這是耶穌在復活後對門徒們所講的話，其實也是對我們講的話！在人生的路上，不管我們的光景如何，我們真的不是孤單的，不是一個人的，祂天天同我們在一起，陪我們度過餘生！

祈望我們在生命每時刻，特別是困在難處不易中，也都能感受到祂對您的輕語：「孩子！我在這裡！妳做得到！」而不致輕易放棄，祂會一直陪伴我們走過重重難關！

後記

寫這見證分享時，才突然想到，當天是善牧主日，哇！這又是天主時間的巧妙安排了！去年的善牧主日，我正是在走聖雅格古道的朝聖之路，也是在濃霧漫山的無人頂峰上，正要開始害怕之際，再度聽到耶穌溫柔的話語，再次提醒我祂溫柔的牽引，必不叫我迷失！

聲明啟事

天父慈悲為懷，邀請世人與祂和好，並藉著耶穌基督賜予眾人恩寵，助人悔改。教會在世的使命乃是宣傳基督的福音，為使人認識天主，脫離罪惡，聖善過活，而教會對同性戀傾向和行為的教導及態度，一向以《天主教教理》2357、2358、2359為標準。

耶穌會詹姆士·馬丁神父著作「Building Bridge」中文版——《在橋上，與你相遇：基督徒和同志團體如何建立彼此尊重、同情、體貼的互動關係》一書，純屬馬丁神父個人意見，在台灣和香港天主教會並沒有得到出版許可。

感謝生命倫理中心指點迷津，提供該書內容分析，掃描下方QR Code即可看到全文。



找到通往基督的橋
QR Code

主教團祕書長
陳科神父
2020年5月11日



耶穌會修士聖召分享2

■文·圖／耶穌會中華省

因為祂的仁慈永遠長存

有一群人，為了福音、教會與窮人，放棄了自己生活，簡樸忠實地活在世人無法了解的神貧、貞潔與服從的世界中。是他們，才有今日的耶穌會。

5月24日上午9時，台南耶穌聖心堂王秉鈞神父在主日彌撒中保留幾分鐘，讓耶穌會會士分享聖召經驗；修士們以獨特且有趣的戲劇方式，向教友分享他們的聖召故事，為教會在這艱苦時刻，帶來對信仰的火熱。

馮漢中修士



在加里肋亞的一座高山上，耶穌曾經在那裏整夜祈禱後，揀選了12個門徒。因此，當耶穌復活要離開門徒升天前，祂也

在那裡等候門徒，想留下最後的幾句話，就是吩咐天主的使命給他們；現在，祂因信任門徒與我們，要我們繼續實行天主所交託給祂的工作。然而，這使命究竟是什麼，請大家來聽一聽吧！

復活耶穌：「『天上地下的一切權柄都交给了我，所以，你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。』大家願不願意成為門徒，和我一同宣講福音？」**馮修士：**「我願意加入耶穌會，作祢的門徒去宣講福音。」

復活耶穌：「長庚醫院馮漢中醫師，你怎麼在這裡？」**馮修士：**「耶穌，祢怎麼認識我？」

復活耶穌：「你在無花果樹下看書時，我看見了你；你在國高中和大學念書時，我已認識了你；連你午餐吃什麼我也都知道！但我更想知道——**生活過得好好的，為何想要改變？**」

在決定要過奉獻生活之前，我是一名神經內科專科醫師，即便不是很富有，但物質生活上確實很安定，也不曾有所匱乏；人際關係和社交生活也過得自由自在、十分充裕，三不五時會和朋友、同事們去吃喝玩樂，也會在休假時出國旅遊。所以，當時的我從外在看來確是富足的，但是每當我靜下心來祈禱時，在內心深處隱約有個聲音輕輕地問：「這些真的讓你快樂和滿足嗎？」這個聲音十分柔和卻又充滿力度，像一位朋友輕輕的提醒，讓人明白他的善意而不容忽視。因此，我發現自己內心真正的渴望，也體悟到生活雖然是好好的，但可以選擇更好的，有點像一個單身的人碰到心儀的對象，而願意接受改變。這不是放棄，是昇華！

醫師也是幫助困苦的人，同樣很有貢獻

作為一位醫師確實可以幫助病人減輕疼痛，並為其家庭帶來安慰；在醫學研究上，為了提

供進步的醫療技術，我更是投入了不少心血。不過，在分辨聖召的過程中，我明白到，這一切無一不是天主恩寵；祂是一位十分慷慨的天主，既然在生命歷程中給予這些美好的禮物，斷然不會因為我改變了生活方式，就把它收回。因此，不論聖召之路將朝向何處？天主聖神必會帶領我在不同的領域中，將這些恩寵發揮得更有意義，只是並不一定在一開始便能完全明白祂的計畫。

特別值得一提的是，耶穌會會士多樣化的使徒工作，長上會和我們共同分辨哪些使命最能達到聖召目的，以愈顯主榮。當然，這會考慮到每位會士本身的專業背景、所學所長及教會的需要等。所以，這個改變不是減低個人對國家、社會和教會的貢獻，反而讓我們能有更好的發揮。

選擇進入修會，如何盡照顧家人的責任？

當越來越清楚自己的渴望之後，就明白和父母談論這件事情其實十分不容易，但是我相信天主會一路幫助我找到可行的途徑。所以，在考慮之初，我便不作任何隱瞞，當然他們並沒有立即同意，我非常尊重他們的考量和擔憂，這個分辨是一個過程，不是一天兩天的事情，我也請他們一起為這件事情祈禱。感謝天主，無論想法如何，他們都能坦誠地向天主祈求，並相信祂將會帶領我們，走到最好的福地。

慢慢地，父母親在這過程裡越來越平安，他們看見我幸福的臉容，即便在忙碌的醫療工作中仍經常出現；所以當我分享自己分辨的結果時，他們充滿愛地告訴我，這是我可以找到幸福的路，雖然不能毫無顧慮的支持，但也已經不會反對，並祝福我走上跟隨主的道路。

加入耶穌會去宣講福音前，所願分享的祝福

要信賴天主愛我們每一個人，祂一定會努力地幫助我們找到適合自己的聖召，並且因你我的選擇而使得這個世界更美好。與此同時，無論遭遇何事，都要給自己、天主和身旁的人多一些耐心和時間，讓我們和所愛的人一起走近天主！主佑各位！

范慶靈修士



來到台灣已經3年多了，目前就讀於輔仁聖博敏神學院，我的同學是大家所熟悉的麥智寬修士，我們常常開玩笑說：「只要我們兩個在一起，就一定不會餓肚子，因為有麥有飯（范）！」很高興在耶穌會能有這樣的夥伴彼此陪伴。

真實地體驗到天主隨時臨在

出生在越南天主教家庭，我從小幾乎每天都和家一起去教堂參加彌撒和活動。18歲那

年，離開家鄉到胡志明市念大學時才發現，當身旁少了家人的提醒、朋友的激勵以及環境的氛圍改變時，即使可以很自由地做自己想做的事，但內心總會覺得不安和軟弱，甚至感受不到天主的同在。於是找了學校附近的教堂，恢復每天參加彌撒的習慣，也常常參與避靜，更多地學習用《聖經》作祈禱，並真實地體驗到天主隨時臨在，祂總是等待著我們去和祂說話。

在沒有任何計畫時，天主已為我安排好一切。

有位朋友曾介紹我到一個老街的小教堂裡參加彌撒，那時候神父講的道理，讓我感覺耶穌和天主不是住在遙遠的那一邊，而是和我們在一起。從那個時候開始，我對聖召的渴望，慢慢地像就一顆小小的種子越長越大……。

大學時期我的數學不好，找了一位住在耶穌會望會院的朋友幫助我，在一起學習的過程中，他邀請我參加耶穌會的避靜活動，在那次的避靜中，讓我有機會更了解自己，並深刻地感受到天主的召叫，於是開始去認識耶穌會與聖召，並進入望會院預備修道。

最重要的是耶穌在我們中間

在望會院裡的5年時間，許多經驗讓我念念不忘！除了小時候和家人住在一起，我大部分都是自己租房子一個人住，因此，修會的團體生活為我來說，是一個學習團隊精神的機會。在這當中，不只是高興和快樂的經驗，還有痛苦與難過的，但是最重要的是耶穌在我們中間，祂將我們從不同的地方和背景召聚起來，一同尋找天主的使命，使我們能在生活中彼此分享與包容。

傳達天主的愛

在台灣我特別喜歡和年輕人一起去運動。記得有一次參加單車環島，半路休息的地方是一個警察局，那裡的警察非常友善，不僅借廁所、供應飲水給我們，甚至主動幫忙維修腳踏車，相較於越南警察嚴肅、有距離感的形象，在台灣的官員和警察的身上，更讓我看到為老百姓服務的精神！我想，這就是天主給我的使命，讓我體會如何為他人服務，並且學習向他們傳達天主的愛。

耶穌會的精神：來了就做吧！

如果你現在有聖召的渴望，或者在尋找自己的聖召，我鼓勵你給天主一個機會，祂並不遙遠，祂就在你身旁，你可以找一個安靜的地方聆聽祂的聲音，或是在生活中時常與祂對話，讓我們一起學習耶穌會的精神：來了就做吧！

感恩奉獻——培育耶穌會士／聖召推廣

郵政劃撥帳號：50204303

戶名：財團法人天主教耶穌會

線上捐款：<https://amdgchinese.eoffering.org.tw/>

其他捐款方式請洽耶穌會資發室

02-23212442分機510、507

中華省聖召推廣小組

（歡迎有興趣的青年們來認識我們）

聯絡我們：vocationjesuit@gmail.com



以畫祈禱 敬禮聖體聖血與聖心

■文·插畫／奧斯卡
(大博爾青年)

在這充滿愛的6月，是特別敬禮耶穌聖心的月份，教會內還有許多重要的敬禮和節慶，6月14日是耶穌聖體聖血節、6月19日為耶穌聖心節、6月20日特敬聖母無玷聖心，除此之外，國際聖體大會籌備委員會還特邀普世教會在聖體聖血節前夕6月13日一起同步明供聖體祈禱。

在聖體前，用音樂敬拜天主，在聖體面前靜默與主相遇，這樣的經驗在大博爾青年團明供聖體的祈禱中充滿了恩寵，每一次當我開口對著天父唱歌時，彷彿世界都靜止，而天父就是那位最慷慨的聽眾，祂聽我的喜樂、也輕輕抹去我的淚水，那時刻的連結是超自然的感動，感覺如水般清澈、卻又如蜜般濃郁。

天父雖然存在於我們生活每個片刻之中，但祂也渴望我們親自去找祂，如同孩子一樣尋找父母一樣，而天父也對我們說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」(瑪7:7-8)

在天父慷慨的恩寵之下，透過繪畫加入祈禱的行列，更將天父的「愛」繼續傳揚、繼續發光。

感謝聖體聖血的聖愛 1



耶穌向他們說：「你們來吃早飯罷！」門徒中沒有人敢問他：「你是誰？」因為知道是主。耶穌遂上前拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來，遞給他們。(若21:12-13)

耶穌出現在祂的近人面前時，時常都是以非常生活化的方式出現，雖是簡單，卻又不失隆重；耶穌在復活後多次顯現給門徒們，而這一次選在湖邊，打算與門徒們好好的吃一餐，也因為祂的面容潔白無瑕，肉眼已經無法分辨祂的長相，但門徒們都知道，這就是他們的耶穌。

耶穌為他們準備了早餐，並親手遞了餅、魚給他們，好像就在表達祂的身分，更是表達祂的愛；而在這個時刻，祂就像一位父親一樣，用行動來愛我們，雖是不多言語，但在祂周遭的人們，卻都領受了基督。

感謝聖體聖血的聖愛 2

耶穌便上前對他們說：「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門

徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

(瑪28:18-20)

聖體光舉揚起來的那一刻，如同寶座從天堂降臨，而上面坐的，正是那視我們每個人如珍寶的君王，祂願意走下寶座親自到我們面前，祂願意不計較一切代價，只為找回每一隻祂所揀選的小羊，祂甚至還要給我們生命的復甦、天堂的自由，祂握起權柄，因三位一體的聖名，要我們將祂的愛傳遞出去，祂也要陪著我們，直到永遠。

感謝聖體聖血的聖愛 3

這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了「瑪納」仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。(若6:58)

許多人用生命在追逐世界的名利榮華，但耶穌卻親自告訴我們，我們並不屬於這個世界，我們的家，在天上。耶穌這樣對我們說，難道是要我們與世界隔絕嗎？當然不是！祂是希望祂的子民，清清楚楚地知道他們的「身分」是什麼！那就是「天堂的貴族、皇家的血脈」，耶穌要我們用天堂的文化，活在這個世界上，追隨祂的腳步，而不是世界的腳步，而這個與世不同的糧食，也早就透過聖體聖事賜給了我們，我們要吃這餅、喝這杯，讓基督與我們合而為一，愛為一體。

感謝聖體聖血的聖愛 4

凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。(瑪11:28)

「我的孩子，你的種種挫折、喜怒哀樂，我都放在心裡，你知道我在哪裡等著你，來到我跟前，把你的重擔交給我，好好的在我面前安息，讓聖神再一次更新你的心。」



這些話，是我在明供聖體時所看到的祈禱文，靜默祈禱的時刻好似心裡就有這麼一個聲音安慰著我，也告訴著我，要我放下手中的「控制權」，不要害怕的做個孩子，而在耶穌面前，這一切就變得簡單很多，原來一次次的安息，是一次次的寵愛。

走到祂的跟前，讓祂來寵愛你，因為你就是如此的珍貴、如此的值得！

與耶穌聖心合為一

正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。

(若15:9)

耶穌的心，沒有條件的愛我們，無論你是誰、無論你有多少罪，在祂心裡，你就是那白色的小羊，那一隻祂扛在肩上的小羊。

教宗方濟各曾說：「要我們成為走入人群中的基督徒，更要將耶穌的精神活成一種生活態度」，這些話讓我看見了耶穌在世界所留下的善果，祂圓滿了「規矩」，打破了舊習，全都因為祂愛我們，也因為祂走進了人心。

或許，要擁有耶穌的智慧很不容易，但耶穌卻邀請我們一同存在於祂的愛內，與祂合一，成為最好的伴侶，繼續將耶穌的愛走入人心。

聖母聖心玫瑰馨香

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福。」(路1:46-48)

聖母聖心，除了代表聖母的溫柔、順服之外，更擁有熱火、勇氣、堅定的信德與愛，她知道自己肉體的柔弱，卻更知道心中的堅毅。

自天使報喜，聖母謙遜地接受了這個任務，直至耶穌受難，聖母傷痛、勇敢地站在一旁陪伴著耶穌，都讓人敬佩聖母之心如此地堅強，更是如此地依靠天父，因為「依靠」天父，許多人類看似困難的事情，一切就變得明朗，而在聖母的心上，除了插了一把利劍，代表她的傷痛，同時也擁有許多美麗的玫瑰，彷彿說著，即便走過死蔭的幽谷，聖母心中依然有美麗馨香的花朵，因為她知道，天父的愛長存於心中，也因為這份光明而開花結果。

歡迎掃描QRcode

追蹤奧斯卡的作品喇！

感謝大家的支持，
請一起默想祈禱！



當歷史學家遇上活歷史——追思韓廷光神父

■文·圖片提供／古偉瀛（台大歷史系榮譽教授·兩岸天主教教史專家）

熟悉中華天主教史的人都知道，耶穌會士在明末清初山西開教後，有兩大家族信了天主教，一是韓氏，一是段氏；當時的韓霖及段袞兩位是山西教會本地化的兩大柱石，韓氏及段氏其後代傳到今天，出了不少聖職人員，韓廷光神父就是出自於這樣一種信仰深植的家庭中。

我初識韓廷光神父是在比利時的魯汶大學南懷仁文化中心所辦的教會史國際學術會議，這是該中心的創辦人韓德力神父從1986年起每兩三年舉辦一次的中華天主教史會議。在1990年，韓神父大手筆的邀請了所有曾在中國傳教的修會代表前來發表各修會在華的傳教史，後來集結成書，名為《中華天主教史學》；在開幕典禮時冠蓋雲集，韓廷光神父也在其中，我看到身材瘦小的他，精神抖擻，交談之後，才知道他是原來在魯汶照顧中國留學生的輔導神父。

在比國，特別是在著名的魯汶大學歷年培養了許多傑出的中國大陸及台灣的留學生，此地也是耀漢會會祖雷鳴遠神父（Vincent Lebbe）的辦公處，雷神父當年被迫離開中國時就回到此處，專門照顧留比的華生，也創辦了「輔助傳教修會」以及「鳴遠女子服務團」等組織，協助中國各教區傳教。這種照顧留比華生的傳統一直維持著，對於留學生的幫助很大。上世紀60-70年代以來，負責管理的神父，有後來成為台北總主教的賈彥文神父、謝凡神父，韓廷光神父就是接下來的一位。

韓廷光神父出生於1928年的山西太原，曾在著名的洞兒溝修道；中共建政前，他已出國讀書，1954年在西班牙晉鐸，當時有不少大修士在于斌總主教協助下，從大陸出來，在西班牙繼續修道，韓神父可能就是在這種情形下完成修士課程，隨後兩年在比利時魯汶大學進修，之後再到羅馬及慕尼黑深造；他對歐洲語言的熟習程度可想而知，聽說他還能用德文講道！

韓神父在1964-1978年間，擔任比利時魯汶大學國際天主教學生社團的輔導，不過，隨著時空環境的變遷，加上類似南懷仁研究中心等



▲本文作者古偉瀛教授（右）與韓廷光神父以文會友，暢談教會歷史。

▶韓廷光神父1982年3月24日接受聖教宗若望保祿二世降福

機構的出現，照顧留比華生的工作便漸漸被取代了。韓廷光神父在離開此職後轉任比利時布魯塞爾總主教區的教區神父。

90年代初，他有一陣子還接受韓德力神父的邀請，繼續協助照顧來比的台灣及大陸學生及學者。現任監察院副院長的孫大川弟兄就曾由南懷仁基金會補助前往魯汶大學進修，受到韓廷光神父的照顧，兩人時而飲酒唱歌，十分快樂。

廷光神父身材雖小，但體力很好，反應敏捷，頗為幽默，帶著一點山西口音的國語，笑咪咪地跟大家打成一片。我每3年去一次比利時，都一定會去找他聊天；我會與住在當地的周禮強、彭玫玲夫婦一起去探望他，也參加他定期的華語主日彌撒，和他閒話家常。

他在未住到老人院之前，布魯塞爾教區的主教好像提供給他一間屋子退休兼會客之用，在那房間中，掛了不少他年輕時的照片，其中頗有史料價值，因為在上世紀60-70年代，留歐的華生中有不少天主教友多出現在這些照片中；他們每年暑假都會大串聯，在韓廷光神父及其他留在歐洲的神父們的組織下，四處往歐洲各地朝聖旅遊。照片中的許多人後來都是有名的教授、工程師以及神職人員。有些回台灣，有些到美國，這些人現在也都退休了，不過對當年的留歐暑假活動一定十分懷念。天涯遊子，同舟共濟，互相支援，憂樂同嘗。

廷光神父告訴我，他一生中很有意義的一件事，就是陪伴于斌樞機在羅馬的最後那一段時



光。1978年先是聖教宗保祿六世去世，接著，由若望保祿一世即位，于斌從台北來參加了新教宗的選舉（當時還盛傳于斌有希望當上教宗的可能），沒想到教宗即位後沒幾天，就突然去世，于樞機只好匆匆提著疲憊的身子，打起精神，再從台北趕回羅馬重新參與選教宗的大事。

于樞機趁此機會拜訪各處前來的樞機，進行許多國民及宗教外交的工作，而載著于樞機在羅馬街道上上下下奔走，為于樞機影印、整理、歸納各種信件及文獻的，正是老馬識途的韓廷光神父！可惜因為于樞機勞累過度而心臟病突發猝逝，壯志未酬，十分遺憾。

廷光神父還告訴我，在羅馬多年，最喜歡參加的是教廷宣聖大典，這種盛大的禮儀吸引千萬人參加；他說當教宗正式宣布某位真福宣為聖人時，突然大殿上響起拉丁文的〈信經〉，布幕立時垂下，伴著葛利果聖樂的調子唱出〈尼西亞信經〉的首句「Credo in unum deum（我信唯一的天主）」時，是儀式的高峰，最令人感動的時刻。廷光神父談及此事時，容光煥發，唱作俱佳，講者興奮，聞者動容。

兩年前，我赴魯汶開會，再度在布魯塞爾周禮強家作客，禮強及玫玲夫婦也照例帶我去看廷光神父，此時，他已體力日衰，我們帶他來周家坐坐，並且在送他回去的路上買了他最喜歡的比國有名的冰淇淋，吃個痛快，沒想到，這是我們最後一次的見面。

他提到前些時，他回到山西故鄉慶祝晉鐸60周年慶，山西家鄉親友以及教會團體為他舉辦了一個盛大的熱鬧慶祝會，歡樂情境，津津樂道。我們都被感染，他也深感一生為主服務得到了滿意的回報。

6月3日，聽聞韓廷光神父蒙主恩召，十分懷念，相信他已安息在天主的懷中。我們將永遠懷念他，並感謝他為主的事奉。



▲韓廷光神父（左）歡喜參與教宗若望保祿二世為中華120位殉道聖人列品大典，在伯多祿廣場前留影。

▶韓廷光神父榮休後，經常到各地旅遊朝聖。

